## ଇଥର୍ଧ୍ବର



প্রোডাক্টিভ মুসলিমাহ **ডেইলি প্ল্যানার** 

## সূচি

ব্যক্তিগত তথ্যাবলি প্রিন্টার্স ইনফরমেশন আপনাকে স্বাগতম THE COMPAS | কম্পাস ও জীবনের লক্ষ্য আমার প্রোডান্টিভিটি জার্নি আমার নিয়্যাত ও অঙ্গিকার প্রোডান্টিভিটি ও লক্ষ্যভিত্তিক জীবন লক্ষ্য যাচাই প্রোডাক্টিভ লক্ষ্য যাচাইয়ে যে দিকগুলো বিবেচনায় থাকা চাই লক্ষ্য নির্ধারণের পদ্ধতি স্মার্ট গোল (SMART goals)-এর ব্যাখ্যা নন-স্মার্ট গোল ও স্মার্ট গোলের দৃষ্টান্ত THE WATCH | ঘড়ি ও প্রোডান্টিভিটি টাইম ম্যানেজমেন্ট ম্যাটিকা প্রোডান্টিভিটি হিটম্যাপ লাইফ-ব্যালেন হুইল প্রোডাক্টিভ হ্যাবিটস ট্রি প্রোডান্টিভ হ্যাবিটস প্র্যানিং প্রোডান্টিভ হ্যাবিটস ট্র্যাকার প্রোডান্টিভ স্টাডি প্রোগ্রাম প্রোডাক্টিভ ইনার ডায়ালগ THE MAP | মানচিত্র ও পথরেখা প্ল্যানার গাইডলাইন THE PATH | পথ ও পথচলা গোল সেটিং ভিজ্যুয়াল ড্যাশবোর্ড পারসোনাল চেকলিস্ট মান্থলি প্রোডান্টিভ অ্যাকশন প্র্যান মান্থলি রিভিউ উইকলি প্রোডান্টিভ অ্যাকশন প্র্যান উইকলি রিভিউ পারসোনাল নোট ডেইলি প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান ডেইলি রিভিউ

## কম্পাস **ও** জীবনের লক্ষ্য

"আর জিন ও মানুষকে কেবল এজন্যই সৃষ্টি করেছি যে তারা আমার ইবাদাত করবে।" ৫১৫৬ আয়াতটি আমাদের জীবনের কম্পাস। যখন যে-পথেই হাঁটি প্রতিটি পদক্ষেপ হতে হবে কম্পাস মোতাবেক। এটি একটি ম্পিরিচুয়াল লেল যা জাগতিক প্রতিটি কাজের মধ্যে আয়াহর সম্ভুষ্টি ও আখেরাতের দূরবর্তী প্রান্তিকে কাছের এবং উজ্জ্বল করে দেখায়। একজন প্রোভান্তিভ মুসলিম/মুসলিমাহ হিসেবে আমাদের কাছে আয়াতটির আবেদন হচ্ছে চূড়ান্ত অগ্রাধিকার একমাত্র আল্লাহকে দেয়া। পার্থিব সমন্ত কাজের ঝড়হাওয়ার মধ্যেও আল্লাহর স্মরণ-শিখাকে জাগ্রত, স্থির রাখা।

বইটি ভা**লো** লাগ**লে** অবশ্যই একটি Hard Copy সংগ্ৰহ করে অথবা লেখক বা প্ৰকাশনা প্ৰ<mark>তি</mark>ষ্ঠানকে সৌজন্য মূল্য প্ৰদান করে সহ**যোগি**তা করুন।

## আমার প্রোডাক্টিভিটি জার্নি

নিম্যাতের ওপরই কাজের ফলাফল নির্ভবশীল। মানুম তাঁর নিম্যাত অনুমায়ী ফলাফল পাবে। – সহিহ বুখরি:১

এই জীবন আল্লাহর এক অমূল্য উপহার। বেঁচে থাকার প্রতিটি মুহূর্ত তাঁর অপার অনুগ্রহ। যখন, যেখানে, যেভাবে আছি—তা আল্লাহর মহা পরিকল্পনার অংশবিশেষ। আমার অবস্থান এবং প্রতিটি অবস্থা তাঁর জ্ঞান, শক্তি, ইচ্ছা দারা ব্যাপ্ত। আমার বিশ্বাস, মহাকালের সবচেয়ে উপযুক্ত সময়ে উপযুক্ত জায়গায় আমি রয়েছি।

এখানে এবং এই মুহূর্তটিই আমার বেঁচে থাকার সেরা মূহুর্ত। আল্লাহর প্রতি পূর্ণ আস্থা রেখে, তাঁর সন্তুষ্টির সুরটাকে হৃদয়ের ঝরণাতলে জাগরুক রেখে আমি সঠিক সময়ে, সঠিক কাজটি, সঠিক নিয়মে করে যেতে সর্বোতভাবে প্রোডাক্টিভ থাকার অঞ্চিকার করছি।

এই প্রোডান্টিভ জার্নির পথপরিক্রমায় যেকোনো কঠিন পরিস্থিতি মোকাবেলায় সালাত এবং ধৈর্যের মাধ্যমে আল্লাহর সাহায্য প্রার্থনা করবো। মনে দিধার কাঁটা বিধলে আমার নিয়্যাতের নবায়ন করে নিবো। যে পথের শুরুটা রবের নামে, সে পথের শেষ তো জান্নাতের রাজতোরণে—এ কথা আমার পথচলার দীও প্রেরণা।

## আমার নিয়্যাত ও অঙ্গিকার

আমি প্রোডান্টিভ মুসলিম/মুসলিমাহ গ্ল্যানারটি মাসের ভরু থেকে শেষ পর্যন্ত ব্যবহার করবো

—এই মর্মে আন্তরিকভাবে নিজের সাথে নিজে অঙ্গিকার করছি, ইনশা-আল্লাহ।

প্রোডান্টিভিটি প্ল্যানারটি ব্যবহার করা আমার জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ, কারণ:
>
2
0
আল্লাহর অনুগ্রহে আগামী একমাস ধারাবাহিকভাবে প্ল্যানারটি ব্যবহারে সক্ষম হলে
নিজেকে যেভাবে পুরস্কৃত করতে চাই:
>
2
•
আল্লাহ না করুন—নিয়্যাত ও অঙ্গিকার অনুয়ায়ী কাজ করতে ব্যর্থ হলে নিজের শিক্ষামূলক প্রায়শ্চিত্যের জন্য যা করতে চাই:
2
· ·
স্বাক্ষর তারিখ

## প্রোডাক্টিভিটি ও লক্ষ্যভিত্তিক জীবন

বিশেষজ্ঞদের মতে, সে-সকল লোকেরাই জীবনে অধিক সফল হয় যাদের মধ্যে লক্ষ্যে পৌঁছার তাগাদা থাকে এবং ভবিষ্যতের দীর্ঘমেয়াদি লক্ষ্যের সাথে সামঞ্চস্য রেখে বর্তমান মুহুর্তের সিদ্ধান্ত গ্রহণের দূরদৃষ্টি লালন করে। লক্ষ্যে পৌঁছার তাগাদা আমাদের একটি প্রেক্ষাপটে দাঁড় করিয়ে দেয়, চিন্তাকে দেয় সুনির্দিষ্ট বিন্যাস; সেই সাথে কাজেকর্মে, আচরণে একটি ক্ষোকাস সেট করে দেয়। ফলে আপনার লক্ষ্যকেন্দ্রিক দূরদৃষ্টি যতটা স্বচ্ছ হয়, ফোকাসড আ্যান্টিভিটির মাধ্যমে সাফলা অর্জনও তেটা সহজ হয়ে ওঠে।

মানবজাতির প্রতি আল্লাহর অসীম দয়া যে তিনি মানুষ সৃষ্টির সাথে সাথে একটি দীর্ঘময়োদী লক্ষ্য, চূড়ান্ত গন্তব্যও সেট করে দিয়েছেন। আমাদের লক্ষ্য—তাঁর সম্ভণ্টি, গন্তব্য—চিরস্থায়ী জান্নাত।

কল্পনা করুন তো—আপনাকে পৃথিবীর সবচেয়ে দামি একটি গাড়ি উপহার দেয়া হবে, কিন্তু দুর্ভাগ্যক্রমে গাড়ির হেটলাইটটি সাময়িকভাবে নষ্ট। রাতের অন্ধকারে গাড়িটি ড্রাইভ করে বাসায় ফিরতে হবে আপনাকে। এ অবস্থায় আপনি কি গাড়িটি চালানোর দুঃসাহস করবেন? আপনার রাস্তা সম্পর্কে অভিজ্ঞতা, গাড়ি চালানোর দক্ষতা, শারীরিক সুস্থতা—এতগুলো পজিটিভ দিক কি আপনাকে গাড়ি চালাতে উদ্বন্ধ করবে?

'লক্ষ্যে পৌঁছার তাগাদা'র বিষয়টি জাগতিক বা আধ্যাত্মিক সকল কর্মকান্ডের মূল প্রেরণা।

একজন প্রোডান্টিভ মুসলিম বা মুসলিমাহ হিসেবে আল্লাহর সন্তুষ্টি ও পরকালীন মুক্তির সাথে সঙ্গতি রেখে জীবনের প্রতিটি অঙ্গনের লক্ষ্য স্থির করুন এবং পরবর্তী বিভাগের নিদের্শনাগুলো অনুসরণ করে তা বান্তবায়নে উদ্যোগী হোন। লক্ষ্য, পরিকল্পনা এবং বান্তবমুখি উদ্যোগই কেবল পারে আপনাকে প্রোডান্টিভ রাখতে।

#### লক্ষ্য যাচাই

আমাদের প্রথমেই নিজেদের জিজ্ঞাসা করে নেয়া দরকার যে, আমরা আত্মোন্নয়নে আগ্রহী কেন? আমাদের উদ্দেশ্য কী? আমাদের লক্ষ্যসমূহ কি মহৎ, নাকি স্বার্থপর? আমাদের লক্ষ্যসমূহ কি কেবলই পার্থিব, নাকি এর ব্যাপ্তি পরকালীন জীবন পর্যন্ত বিস্তৃত? আমার আত্মোন্নয়নে কারা লাভবান হবেন—কেবলই আমি, নাকি পুরো উম্মাহ?

একজন প্রকৃত মুসলিম স্নার্থপর নয়, অথবা সে কেবল তার প্রবৃত্তির দ্বারা পরিচালিত হতে পারে না। একজন মুসলিমের দৃষ্টি হবে বিস্তৃত এবং তার লক্ষ্য হবে—এই পৃথিবীকে সুন্দর করে গড়ে তোলা। যেকোনো লক্ষ্য নির্ধারণে আমাদের উচিত নিচের শর্তগুলো পূরণ করা:

আপনার লক্ষাটি অবশ্যই হালাল হতে হবে।কল্যাণকর হতে হবে। কারো জন্য ক্ষতিকর হওয়া যাবে না সর্বোক্তম লক্ষ্য হবে, উম্মাহর কল্যাণ অর্জনের প্রচেষ্টা।

লক্ষ্য নির্ধারণ হলো আত্মোন্নয়নের ভিত্তি। একজন সফল ব্যক্তি এবং আরেকজন ব্যর্থ ব্যক্তির মধ্যে মৌলিক পার্থক্য হচ্ছে একজনের সুনির্দিষ্ট লক্ষ্য আছে এবং সে নিয়ম মাফিক কাজ করে। অন্য জনের সুনির্দিষ্ট কোনো লক্ষ্য নেই এবং সে নিময় মেনে জীবনযাপনও করে না।

লক্ষ্য নির্ধারণের অনেক বিষয় থাকতে পারে। যেমন: আদর্শ মুসলিম হওয়া, আর্থিক সচ্ছলতা অর্জন করা,কোনো বিষয়ে বিশেষজ্ঞ হওয়া, ক্যারিয়ারে উন্নতি করা, শরীরের ওজন কমানো, এমনকি ভালো অভিভাবক হওয়া। মূলকথা, যতোটা সম্ভব কোনো একটি সুনির্দিষ্ট বিষয় অর্জনে লক্ষ্য নির্ধারণ করা এবং তা বাস্তবায়নের জন্যে একটি সময়সীমা ঠিক করা।

## প্রোডাক্টিভ লক্ষ্য যাচাইয়ে যে দিকগুলো বিবেচনায় থাকা চাই

- আমাদের যেকোনো লক্ষ্য জীবনের চূড়ান্ত উদ্দেশ্যের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ হতে হবে।
- লক্ষ্যটি এমন বিষয়ে নির্ধারণ করা উচিত যেটার প্রতি আমার ভালো লাগা কাজ করে, একই সাথে জিনিসটা হালালও।
- ভালো লাগার ক্ষেত্রটাও এমন হওয়া চাই য়েটাতে আমার আত্মবিকাশের সর্বোচ্চ সম্ভবনা থাকে।
- প্রতিটি হালাল লক্ষ্য অর্জনের পেছনে মূল প্রেরণা হওয়া উচিত আল্লাহর সন্তুষ্টি।
- লক্ষ্যটি অবশ্যই কারো জন্যে ক্ষতিকর হওয়া যাবে না।
- আমাদের লক্ষ্য হওয়া উচিত স্বার্থপরতামুক্ত এবং মানবতার কল্যাণে নিবেদিত।
- প্রতিটি লক্ষ্য এমন হওয়া উচিত যেন দুনিয়ার জীবন ও জায়াতের জীবনের মাঝে সেতুবন্ধন হিসেবে কাজ করে।
- মৃত্যুর পরও আমাদের লক্ষ্য যেন সাদকায়ে জারিয়া হিসেবে আমাদের কল্যাণ পৌঁছায় সেদিকেও বিশেষ গুরুত্ব দেয়া।

## লক্ষ্য নির্ধারণের পদ্ধতি

একটি কার্যকর লক্ষ্য নির্ধারণের মূলকথা হলো লক্ষ্যটি সুনির্দিষ্ট, বাস্তবসম্মত, অর্জনযোগ্য হওয়া এবং আপনার লক্ষ্য অর্জনের জন্যে একটি সময়সীমা বেঁধে নেয়া। এক্ষেত্রে SMART Goals লক্ষ্য নিধারণের একটি আদর্শ পদ্ধতি।

## স্মার্ট গোল (SMART goals)-এর ব্যাখ্যা

S	Specific	<b>সুনি</b> দিষ্ট	যতোটা সম্ভব সুনিৰ্দিষ্ট লক্ষ্য নিধারণ করুন।
M	Measurable	পরিমাপযোগ্য	ফলাফল পরিমাপ করা যায়, এমন লক্ষ্য নির্ধারণ করুন।
A	Attainable	অর্জনযোগ্য	অর্জন করা যায় এমন এমন লক্ষ্যে নিধারণ করুন।
R	Realistic	বাস্তবসম্মত	বাস্তবসম্মত ফলাফল নির্ধারণ করুন, যা আপনি অর্জন করতে চান।
T	Timed	সময়-নিধারিত	নির্ধারিত লক্ষ্য অর্জনে একটি সময়সীমা নির্ধারণ করুন।

#### নন-স্মার্ট গোল ও স্মার্ট গোলের দৃষ্টান্ত

আদর্শ লক্ষ্য নির্ধারণের (SMART goal) উল্লিখিত বৈশিষ্টসমূহ পূরণ হয়নি,এমন একটি লক্ষ্য-নির্ধারণের উদাহরণ হলো:আমি শরীরের অনেকটা ওজন কমাতে এবং স্বাস্থোজ্জ্বল হতে ইচ্ছুক।

লক্ষ্যটি সুনির্দিষ্ট নয়: কারণ কতটুকু ওজন? স্বাস্থোজ্জ্বলের সংজ্ঞা কী? তা লক্ষ্যটিতে অনুপস্থিত।

লক্ষ্যটি পরিমাপযোগ্য নয়: কারণ বর্তমান ওজন কতটুকু? কতটুকু কমাতে হবে? তা লক্ষ্যটিতে উল্লেখ নেই।

লক্ষ্যটি অর্জনযোগ্য নয়: কারণ লক্ষ্যটিতে কোনোকিছুই সুনির্দিষ্ট নয়।
লক্ষ্যটি বাস্তবসম্মত নয়: কারণ লক্ষ্যটি বাস্তবায়নের জন্যে কোনো পরিকল্পনা নেই।
লক্ষ্যটি সময়-নির্ধারিত নয়: কারণ কতটুকু সময়ের ব্যবধানে এটি বাস্তবায়িত হবে? তা
লক্ষটিতে অনুপস্থিত।

#### অন্যদিকে স্মার্ট লক্ষ্য নির্ধারণের দৃষ্টান্ত হলো:

আমার বর্তমান ওজন ১০০ কেজি, নিয়মমাফিক খাদ্যাভ্যাস ও ব্যায়ামের মাধ্যমে আমি আগামী ৩ মাসের মধ্যে ৩০ কেজি ওজন কমাতে চাই।

কেউ কেউ তাদের লক্ষ্যসমূহ বিন্তারিতভাবে উল্লেখ করে। তাদের লক্ষ্যসমূহের বৈশিষ্ট্য: সহজ, সুনির্দিষ্ট, পরিমাপযোগ্য, অর্জনযোগ্য, বান্তবসম্মত ও সময়-নির্ধারিত। একজন মুসলিম হিসেবে আমরা জীবনে এমন কোনো লক্ষ্য নির্ধারণ করতে পারি না, যাতে আল্লাহ অসম্ভষ্ট হোন; অথবা এমন কোনো ধর্মীয় কাজ করতে পারি না,যার উদ্দেশ্য হয় লোক-দেখানো। আমাদের লক্ষ্যসমূহ কেবল শ্যাটই হবে না; বরং তা বিশুদ্ধ নিয়াত, একনিষ্ঠতা ও নৈতিকতার দৃঢ় ভিত্তির ওপর প্রতিষ্ঠিত হবে।

# য়ড়ি । প্রাভাক্টিভিটি

"প্রত্যেক উন্মতের জন্য রয়েছে নির্দিষ্ট একটি সময়। যখন তাদের সময় এসে যায় তখন এক মূহুর্ত পেছাতে পারে না এবং এগোতেও পারে না।" ২০৪১

'টিক টিক, টিক টিক' বাজনার মধ্য দিয়ে ঘড়ি যেন আমাদের প্রতিনিয়ত এ আয়াতেরই মর্ম গুনিয়ে যায়: জগতের কাজ অফুরন্ত, কিন্তু তোমার জীবন নির্ধারিত সময়ের অদৃশ্য এক সূঁতোয় বাঁধা। ঘড়ির সময়ানুতীতা আমাদের বলে যায়: যতবেশি সম্ভব প্রোডান্তিভ হও। "তোমরা সৎকাজে প্রতিযোগিতা করো।"
"তোমরা তোমাদের রবের পক্ষ থেকে ক্ষমা ও সেই জায়াতের দিকে প্রতিযোগিতায় অবতীর্ণ হও, যার প্রশস্ততা আসমান ও জমিনের প্রশস্ততার মতো।"

"বংশ্বার প্রশস্ততা আসমান ও জমিনের প্রশস্ততার মতো।"

"বংশ্বার প্রশস্ততা আসমান ও জমিনের

## টাইম ম্যানেজমেন্ট মেট্রিক্স

টাইম ম্যানেজমেন্ট মেট্রিক্স মূলত আপনার সময়বাবস্থাপনা, কাজের অগ্রাধিকার নির্ধারণ, আত্মনিয়ন্ত্রণ এবং ফোকাস জোন সিলেক্ট করার মাধ্যমে প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির একটি কার্যকর পদ্ধতি। এই পদ্ধতির বেশ কিছু সুবিধা রয়েছে:

- এটা আপনাকে প্রায় তাৎক্ষণিক ৫০% ওয়ার্ক স্ট্রেস থেকে মুক্তি দেবে।
- সময় অপছয়ের খাতগুলার চোখে আবুল দিয়ে দেখানোর মাধায়ে আত্মনয়ন্ত্রণে উদ্বন্ধ করবে।
- অগ্রাধিকারের ভিত্তিতে কাজগুলোতে মনোযোগী হতে সাহায্য করবে।
- ✓ কেবলমাত্র সময়-সচেতনতার অবস্থা থেকে সময়কে কাজে লাগানোর য়তুশীল অবস্থায় উয়ীত করবে।
- ✓ অগ্রাধিকারযোগ্য কাজে ফোকাস সৃষ্টির মাধ্যমে আপনার প্রোডাক্টিটি বাড়িয়ে

  নিবে।

ব্যবহারের দিক থেকে—'ইম্পোরট্যান্স' এবং 'আর্জেন্সি' বুঝে—টাইম ম্যানজমেন্ট মেট্রিক্সের চারটি বিভাগ রয়েছেঃ

ইম্পোরট্যান্ট, সেই সাথে আর্জেন্ট

ইম্পোরট্যান্ট, কিন্তু আর্জেন্ট নয়

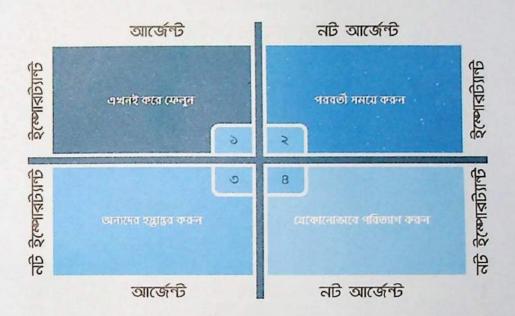
আর্জেন্ট, কিন্তু ইম্পোরট্যান্ট নয়

আর্জেন্ট নয়, ইম্পোরট্যান্টও নয়

#### টাইম ম্যানেজমেন্ট মেট্রিক্স যেভাবে কাজে লাগাবেন:

প্রথমে কাজগুলোকে ইম্পোরট্যান্স এবং আর্জেন্সি অনুযায়ী ভাগ করে নিতে হবে।
এরপর চারটি বিভাগে বিনান্ত কাগুলোর গুরুত্ব ও প্রতিটি বিভাগের কার্যনির্দেশনা
অনুসারে পদক্ষেপ নিতে হবে। পরবর্তী পৃষ্ঠায় আমরা প্রতিটি বিভাগের কার্যনির্দেশনা
অনুসারে পদক্ষেপ গ্রহণের চার্টসহ উদাহরণগুলো জানুবা।

#### টাইম ম্যানেজমেন্ট ম্যাট্রিক্সের সচিত্র উদাহরণ



ইন্লোরট্যান্ট, সেই সাথে আর্জেন্ট: কাজগুলো আপনাকে নির্দিষ্ট সময়সীমার মধ্যে শেষ করতে হবে। যেমন, সময়মতো মিটিংয়ে যোগদান, আজান হলে সময়মতো জামাতে সালাত আদায়ের জন্য মাসজিদে উপস্থিতি, কেউ মারাত্মক অসুস্থ হয়ে পড়লে হাসপাতালে ভর্তি করা ইত্যাদি।

निर्मिना: काজগুলো জরুরি ভিত্তিতে এখনই করে ফেলুন।

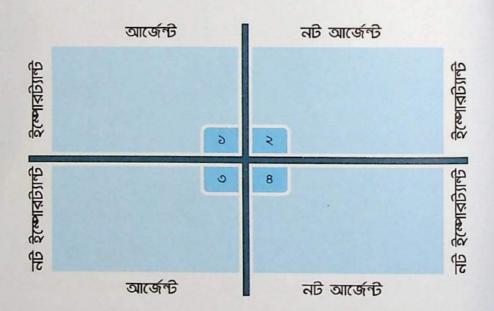
ইম্পোরট্যান্ট, কিন্তু আর্জেন্ট নয়: কাজগুলো গুরুত্বপূর্ণ, তবে এমন নয় য়ে এখনই করতে হবে। য়েমন, আত্মোলয়নের জন্য পড়াশোনা, কারো সৌজন্য সাক্ষাত, বা সময়-নির্ধারিত নয় এমনসব নফল আমল।

নির্দেশনা: কাজগুলোর জন্য পরবর্তী সময়সীমা ঠিক করুন।

- আর্জেন্ট, কিন্তু ইন্দোরট্যান্ট নয়: খুব গুরুত্বপূর্ণ মনে হলেও আসলে তেমন গুরুত্বই বহন করে না এমনসব কাজ। গুরুত্বহীন ফোন কল রিসিভিং, জাঙ্ক মেইল বা অনর্থক সোশ্যাল মিডিয়া নোটিফিকেশন চেকিং, বন্ধুদের মুখ রাখতে আড্ডায় গা-ভাসানো ইত্যাদি। নির্দেশনা: উপেক্ষা করা সম্ভব না হলে কাজগুলো অন্যদের কাছে হস্তান্তর করে দিন।
- তার্জেন্ট নয়, ইন্লোরট্যান্টও নয়: য়েসকল কাজে আপনার জন্য কোনোভাবেই উপকারী নয়, সম্পূর্ভভাবে অনর্থক, সময়ের অপচয় মায়। য়েমন অর্থহীন সামাজিক উৎসবে অংশগ্রহণ, কাজের মুহুর্তে গুরুত্বহীন ফোন কল রিসভি, পরনিন্দা, য়াবতীয় মন্দ কাজ ইত্যাদি।

निर्मिनाः काজগুলো যেকোনো মূল্যে পরিত্যাগ করুন।

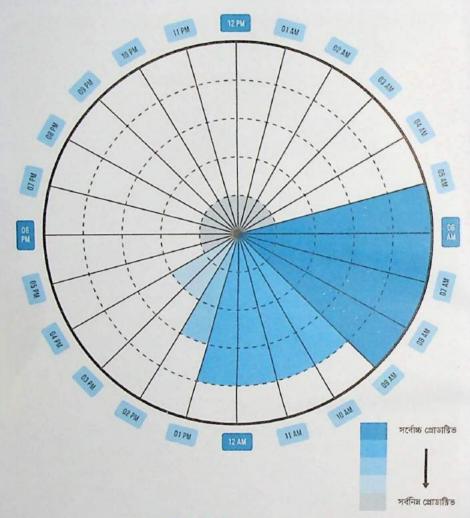
## টাইম ম্যানেজমেন্ট ম্যাদ্বিক্স পারসোনাল পেইজ



## প্রোডাক্টিভিটি হিটম্যাপ

আমাদের প্রোডাক্টিভিটি সমসময় একই লেভেল থাকে না. ঝতু বা শারীরিক অবস্থার সাথে ওঠানামা করে। এই হিটম্যাপটির সাহায্যে আপনি ট্র্যাক করতে পারেন, কোন সময়টাতে আপনার প্রোডাক্টিভিটির লেভেল কত্টুকু এবং কোন সময়টাতে আপনি মোটেও প্রোডাক্টিভ নন।

সহজ কথায় প্রোডান্টিভিটি হিটম্যাপের উদ্দেশ্য হচ্ছে আপনার ঋতু বা শারীরিক অবস্থা ভেদে সক্ষমতা বুঝে সঠিক সময়ে সঠিক কাজটির পরিকল্পনা ও উদ্যোগ গ্রহণ করা। সময়ভেদে আপনার প্রোডান্টিভিটির লেভেলটি জানা থাকলে আপনি ভালো অনুমান করতে পারেন, আপনার সক্ষমতা বুঝে কোন সময় ভারি কাজগুলো আর কোন সময়ে হালকা কাজগুলো করবেন এবং কোন সময়টাতে আপনার বিরতি নেয়া দরকার। প্রোডান্টিভিটির লেভের সাথে কাজের গুরুত্বের সঙ্গতি আপনার কাজেকর্মে যেমন সাচ্ছন্দা এনে দেয়, তেমনি আপনার পারফরম্যান্সের লেভেল এবং কাজের মানও বেড়ে যায় বহুগুণে। শক্তির মাত্রা বুঝে আমাদের কর্মোদ্যোগ প্রত্যাশিত ফলাফল অর্জনে সহায়ক হওয়ার পাশাপাশি কাজে নিয়মিত হতে সাহায্য করে।

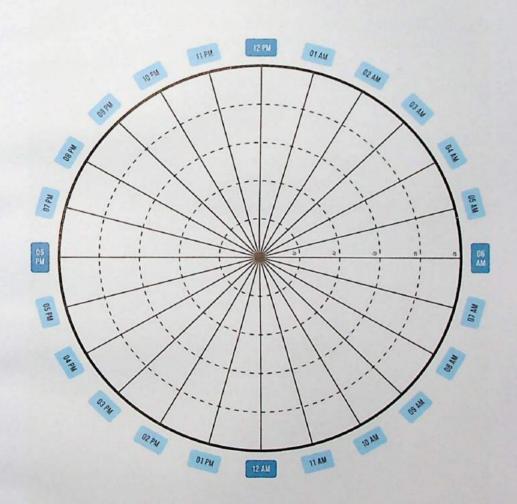


#### প্রোডাক্টিভিটি হিটম্যাপের ব্যবহার

আপনি প্রোডান্টিভিটি ক্যাপাসিটির ৫টি লেভেল অনুসারে পাঁচটি রঙ নির্ধারণ করতে পারেন। যেমন লাল হতে পারে আপনার প্রোডান্টিভিটি ক্যাপাসিটির সর্বোচ্চ লেভেল। আপনার এই প্রোডান্টিভিটি ক্যাপাসিটির সর্বোচ্চ লেভেল মার্ক করতে কেন্দ্র থেকে নিয়ে ওপরের ৫ নম্বর ঘর পর্যন্ত মার্ক করে নিবেন। কতটা থেকে নিয়ে কতটা বা কত ঘন্টা সময় আপনি ৫ম লেভেলে অবস্থান করেন ততসংখ্যক ঘর পূরণ করুন। প্রোডান্টিভিটির ৪র্থ লেভেলে গিয়ে আপনি কেন্দ্র থেকে ওপরের দিকে চুতুর্থ ঘর পর্যন্ত ঘন্টার ঘর অনুসারে পূরণ করুন; রঙ যেটা ইচ্ছা বেছে নিতে পারেন। এভাবে ১ম লেভেলে এসে (বিরতি বা ঘুমের সময়) আপনি কেবল বিন্দুর ঘেঁষে শেষ ঘরটি পূরণ করুন।

বোঝার সুবিধার্থে নিচের হিটম্যাপটি নমুনা হিসেবে পূরণ করে দেয়া হলো। ব্ল্যাংক পেইজের হিটম্যাপ থেকে মাসে অন্তত একবার আপনি নিজের প্রোডাক্টিভিটির লেভেল যাচাই করে আপনার শিডিউল নবায়ন করার মাধ্যমে প্রোডাক্টিভিটির লেভেল সবসময় তুঙ্গে ধরে রাখতে চেষ্টা করুন।

### প্রোডান্টিভিটি হিটম্যাপ পারসোনাল পেইজ

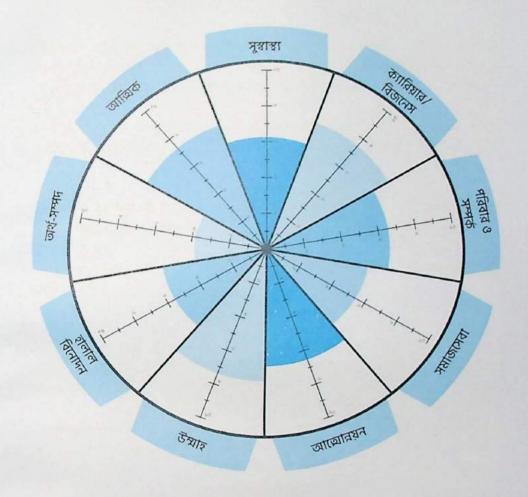


### লাইফ-ব্যালেন্স হুইল

বলা হয়ে থাকে ভারসাম্যই সবকিছু। আমরা যেসব কাজ করি, যা চিন্তা করি, খাবার হিসেবে যা গ্রহণ করি, যা-কিছু অনুভব করি সবকিছু সচেতনার দাবি রাখে। প্রয়োজনীয় পরিচর্যার দরকার পড়ে। এই সার্বিক সচেতনতা এবং যত্নবোধের ছন্দময়তা আমাদের জীবনে প্রোভান্টিভিটি নিয়ে আসে এবং আমরা পরিপূর্ণরূপে বিকশিত হওয়ার সুযোগ লাভ করি। ভারসাম্য ছাড়া কর্মমুখর জীবনধারায় সাফল্য হয়তো পাবেন, কিন্তু স্বার্থকতা কী জিনিস, তার সুঘ্রাণও আপনি পাবেন না।

আপনার যদি প্রচুর অর্থ থাকে, অন্যদিকে যদি অসুস্থ থাকেন এবং সেই সম্পদ ভোগ করার সুযোগ না পান, আপনি কি নিজেকে সুখী মনে করবেন? কিংবা ধরুন, পৃথিবীর সবচেয়ে সুন্দর বাড়িটিতে আপনি থাকেন, সবচেয়ে দামি মড়েলের গাড়ি ব্যবহার করেন, কিন্তু হঠাৎ দুর্ঘটনায় নিহত হওয়ার পর নিজেকে আবিদ্ধার করলেন জাহানামের আগুনের মধ্যে। এই সম্পদ, আভিজাত্য কী আপনি চাইবেন, যার ওরুটা চোখ ধাঁধানো বিলাসিতা দিয়ে আর শেষ হচ্ছে অনন্ত কালের অগ্নিকুক্তে?

আসুন,পরবর্তী পৃষ্ঠায় লাইফ হুইলের সাহায্যে আমাদের জীবনের বর্তমান অবস্থার 'ভারসাম্যের মাত্রা' বুঝার চেষ্টা করা যাক।



## লাইফ-ব্যালেন্স হুইলের ব্যবহার

এটি 'লাইফ হুইল'। আপনার জীবনের ভারসাম্যের মাত্রা কল্পনা করতে সহায়ক একটি মাধ্যম। হুইলটি আটটি বিভাগ নিয়ে একটি সার্কেলে সমানভাবে বিভক্ত। প্রতিটি বিভাগের কেন্দ্রে ১ থেকে ১০ পর্যন্ত ক্ষেল রয়েছে। ১০ সর্বোচ্চ সন্তোষজনক স্তর এবং ১ সর্বনিম। আপনার জীবনের প্রতিটি বিভাগের অবস্থা উপলব্ধি ও মূল্যায়ন করতে একটু সময় নিন। এবং সেই বিভাগে আপনার সম্ভষ্টির স্তরকে চিত্রিত করতে সংশ্লিষ্ট বিভাগের মধ্যে একটি চিহ্ন দিন।

"Make Every Day Your Masterpiece!"

#### আত্মিক

- আল্লাহর সাথে আপনার আত্মিক সম্পর্কের অবস্থা মূল্যায়ন করুন। সালাতে, সিয়ামে, কুরআন তিলাওয়াতে আপনার মনের উপস্থিতি কতটুকু, কতটা স্বাদ আপনি অনুভব করেন। সময়-সুযোগ হলেই তাঁর স্বারণে নিজেকে স্বঁপে দিতে আপনার হৃদয় ব্যাকুল হয় কিনা!
- আপনার বর্তমান আত্মিক অবস্থা অনুযায়ী আত্মিক বিভাগের কেন্দ্রে ক্ষেল বরাবর একটি লেভেল চিহ্নিত করুন।

#### সুস্বাস্থ্য

- আপনার মানসিক ও দৈহিক সাধারণ অবস্থা, আপনার সুস্থতা এবং প্রাণশক্তির স্তর বিবেচনা করুন। রোগ, শোক, অসুস্থতা, দুর্বলতা থেকে আপনি কতটুকু মুক্ত?
- আপনার বর্তমান স্বাস্থ্যের অবস্থা অনুযায়ী সুস্বাস্থ্য বিভাগের কেল্রে ক্ষেল বরাবর একটি লেভেল চিহ্নিত করুন।

#### পরিবার ও সম্পর্ক

- বাবা-মা, ভাই-বোন, স্ত্রী/স্বামী, সন্তানাদি এবং নিকটবর্তী আত্মীয়-স্বজনের সাথে আপনার সম্পর্ক ও মমত্ববোধের গভীরতা বিবেচনা করুন। পাশাপাশি বন্ধুমহলে মধ্যে আপনি যে সমর্থন এবং আন্তরিক উঞ্চতা উপভোগ করেন সেটাও।
- আপনার বর্তমান পরিবার ও সম্পর্কের অবস্থা অনুযায়ী পরিবার ও সম্পর্ক বিভাগের কেন্দ্রে কেল বরাবর একটি লেভেল চিহ্নিত করুন।

#### ক্যারিয়ার/বিজনেস

- আপনার পেশাগত অগ্রগতির কথা ভাবুন। আপনার দক্ষতা, কর্মতৎপরতা, পারফরম্যাল
  এবং অর্জন ইত্যাদি নিয়ে চিন্তা করুন।
- আপনার ক্যারিয়ার বা বিজনেসের বর্তমান অবস্থা অনুয়ায়ী ক্যারিয়ার/বিজনেস বিভাগের কেন্দ্রে স্কেল বরাবর একটি লেভেল চিহ্নিত করুন।

#### স্বেচ্ছাসেবা

- সমাজের একজন সদস্য হিসেবে আশপাশের মানুষগুলোর সাথে আমাদের ভাতৃত্ব, সৌহার্দ, সহমর্মিতার জায়গাগুলো নিয়ে চিন্তা করা। আমি সমাজের অন্যান্য সদস্যদের ব্যক্তিগত আবেগ অনুভূতির সাথে কতটা সম্পৃক্ত; তাদের সাথে কতটা একাত্ববোধ করি?
- আপনার স্বেচ্ছাসেবার বর্তমান অবস্থা অনুযায়ী স্বেচ্ছাসেবা বিভাগের কেন্দ্রে ক্ষেল বরাবর একটি লেভেল চিহ্নিত করুন।

#### আত্মোরয়ন

- আপনি আত্মবিকাশের যে-সকল কার্যক্রম, প্রশিক্ষণ ও প্রক্রিয়ার সাথে জড়িত সেগুলি বিবেচনা করুন। বিকাশ এবং ক্রমান্বয়ে বৃদ্ধি আপনাকে একটি সাধারণ অবস্থা থেকে আরও উন্নত পর্যায়ে আত্মবিকাশের সুযোগ করে দেয়।
- আপনার বর্তমান আত্মোয়য়নের অবস্থা অনুযায়ী আত্মোয়য়ন বিভাগের কেন্দ্রে স্কেল বরাবর একটি লেভেল চিহ্নিত করন।

#### হালাল বিনোদন

- আপনার শারীরিক এবং মানসিক স্বাচ্ছন্দ্য ও প্রফুল্লতা বজায় রাখার জন্য ব্যায়াম,
   খেলাধূলাসহ হালাল বিনোদনের কার্যকলাপগুলি বিবেচনা করুন।
- আপনার বর্তমান হালাল বিনোরে অবস্থা অনুযায়ী হালাল বিনোদন বিভাগের কেন্দ্রে স্কেল বরাবর একটি লেভেল চিহ্নিত করুন।

#### অর্থসম্পদ

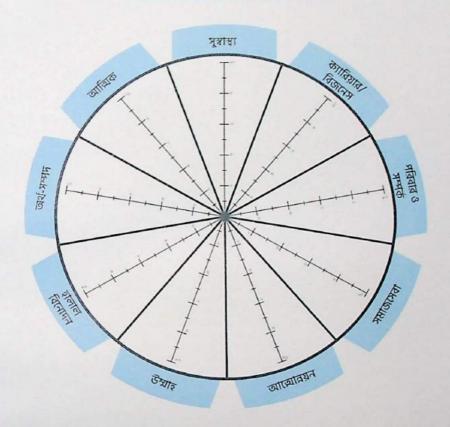
- আপনি কীভাবে আপনার অর্থ পরিচালনা করছেন তা বিবেচনা করুন; এবং আপনি যেভাবে আপনার আয় এবং বিনিয়োগগুলি পরিচালনা বা লেনদেন করেন।
- আপনার বর্তমান আর্থিক অবস্থা অনুযায়ী আর্থিক অবস্থা বিভাগের কেন্দ্রে স্কেল বরাবর একটি লেভেল চিহ্নিত করুন।

#### উম্মাহ

- মুসলিম হিসেবে আমরা পরস্পরে ভাই-ভাই। এই স্রাতৃত্বের চেতনা আমি কতটুকু ধারণ করি। যতটা চেতনায় ধারণ করি—কাজেকর্মে তা কতটুকু বাস্তবে রূপ দেয়ার চেষ্টা করি। আমার প্রতিদিনের ব্যস্ততায় এমন কিছু আছে কি যা উম্মাহর জন্য সামান্য হলেও উপকারে আসে? প্রশ্নগুলো নিজেকে করুন।
- আপনার মধ্যে উম্মাহর চেতনা কতটুকু সে অনুযায়ী উম্মাহ বিভাগের কেন্দ্রে স্কেল বরাবর একটি লেভেল চিহ্নিত করন।

এবার চূড়ান্ত পর্যায়ে ভালোভাবে পর্যবেক্ষণ করে আত্মমূল্যায়ন করে দেখুন, আপনার লাইফ হুইল কি সুন্দর ভারসাম্যপূর্ণ অবস্থায় আছে, নাকি একঘেঁয়ে মনে হচ্ছে। সবগুলো বিভাগ ভারসাম্যপূর্ণ হলে এই অবস্থাটিই ধরে রাখার চেষ্টা করুন। আর ভারসাম্যহীন, একঘেঁয়েমির অবস্থা হলে প্রতিটি বিভাগ টার্গেট করে উন্নতি করার মাধ্যমে সার্বিক ভারসাম্য ফিরিয়ে আনার উদ্যোগ গ্রহণ করুন।

## লাইফ ব্যালেন্স টেস্ট পারসোনাল পেইজ



#### লাইফ-ব্যালেন্স চেকিং ও ভারসাম্য পুণরুদ্ধার

সপ্তাহে অন্তত একবার নিজের লাইফ-ব্যালেন্স চেক করতে নিজেকে প্রশ্ন করুন:

- ১.এই মূহুর্তে আমার জীবনের কোন দিকটি সবচেয়ে ভারসাম্যহীন?
- ২. কোন সুনির্দিষ্ট পরিবর্তনটি এই দিকটির ভারসাম্য ফিরিয়ে আনতে পারে?
- ৩.এই পরিবর্তনের জন্য কোন সুনির্দিষ্ট পদক্ষেপটি এখনই গ্রহণ করা উচিত?
- ৪.আমার কোন জিসিগুলো এখন থেকেই এড়িয়ে চলা উচিত?
- ৫. কোন জিনিসগুলো আমার আজ থেকেই শুরু করা দরকার?
- ৬. আমার সার্বিক কর্মকান্ড কি আমার সাফল্য ও স্বার্থকতা অর্জনে সামঞ্জস্যপূর্ণ উপায়ে ভূমিকা রাখছে?

"Make Every Day Your Masterpiece!"

## প্রোডাক্টিভ হ্যাবিটস ট্রি



একবার এক পরহেজগার ব্যক্তির কাছে জানতে চাওয়া হয়—আযানের ধ্বনির সাথে সাথেই আপনি কী করে মাসজিদে হাজির থাকেন? কখনো তো এর বাতিক্রম হতে দেখিনি!

জবাবে তিনি বলেন:

"এটা আমার কৈশরে গড়ে ওঠা হ্যাবিট; এখন আমি বৃদ্ধ হলেও এর ব্যতিক্রম করতে পারি না।"

আমাদের জীবনধারায় হ্যাবিট বা অভ্যাসের প্রভাব এতটাই প্রবল। কোনো জিনিস্
একবার অভ্যাসের রূপ নিলে জীবনের অবিচ্ছেদা অংশ হয়ে উঠে। পরবর্তী সময়ে
আমরা চাইলেও খুব সহজে সেই অভ্যাসের বিপরীত প্রোতে সাঁতরাতে পারি না।
শৃঙখলা সাফল্যের মৌলিক একটি উপাদান। মনের প্রতি মুহুর্তের নানান ইচ্ছের
ভীড়ে সুশৃঙ্খল জীবনযাপন এতটাই কঠিন যে তা কেবল অভ্যাসে রূপ দেয়ার
মাধ্যমেই সম্ভব হতে পারে। তবে আশার কথা হচ্ছে, একবার যদি একটি প্রোভান্তিত
হ্যাবিট বা অভ্যাসের বৃক্ষ মনের জমিনে বেড়ে ওঠার সুযোগ লাভ করে, আল্লাহ চাহে
তো অফুরত্ত কল্যাণের ফুলে ফলে আপনার জীবন হয়ে উঠবে সমৃদ্ধ, উজ্জ্ল।

## প্রোডাক্টিভ হ্যাবিটস প্ল্যানিং

লক্ষ্য সুনির্দিষ্ট, পরিমাপযোগ্য এবং জবাবদিহিতার আওতায় না আসলে সেক্ষেত্রে সময় অনুযায়ী আমরা উপযুক্ত পদক্ষেপ গ্রহণ করতে পারি না। আত্মন্তদ্ধি,শরীরচর্চা, সন্তান প্রতিপালন, নেতৃত্ব—জীবনের বিভিন্ন ক্ষেত্রে উন্নয়নের জন্য নিচের টেবল চার্টে প্রতিমাসে এক থেকে সর্বোচ্চ তিনটি প্রোডান্টিভ হ্যাবিট টার্গেট করুন। প্রতি মাসের শেষে হ্যাবিটস ট্র্যাকারের ভিত্তিতে রিপোর্ট মূল্যায়ন। কোনো একটি হ্যাবিট পরিবপূর্ণরূপে আয়ত্বে চলে আসলে নতুন হ্যাবিট অ্যাভ করে নিন। আর কোনো হ্যাবিট দুর্বল অবস্থানে থাকলে সেটাকে নতুনগুলোর সাথে কন্টিনিউ করুন। নিচের চাট একইভাবে পরবর্তী পৃষ্ঠার ট্র্যাকারে পাঁচটি হ্যাবিটের অপশন রাখা আছে। তিনটি প্রতিমাসের নতুন হ্যাবিটের জন্য, আর তিনটি বিগত মাসের দুর্বল হ্যাবিটগুলো পুরোপুরি আয়ত্বে না আসা পর্যন্ত চলমান রাখার জন্য।

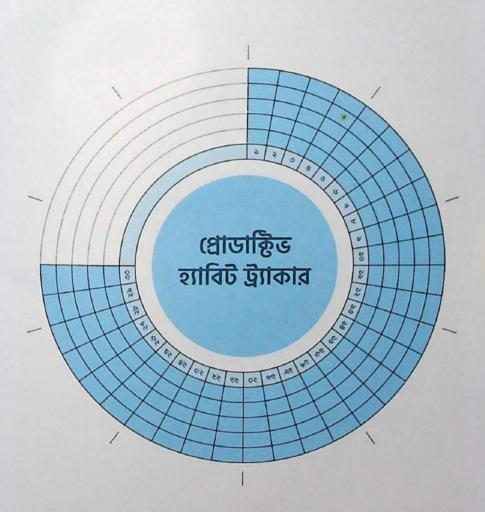
আমার প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট লিস্ট	হ্যাবিটটি কোন ক্যাটাগরির?	এই হ্যাবিটটি কি আমার লক্ষ্য অর্জনে সহায়ক?

#### হ্যাবিউটি গঠনে আমি যা করবো

7		
2		
0		
	হ্যাবিটটি গঠনে আমার প্রেরণা	
2		
2		
•		

#### প্রোডাক্টটিভ হ্যাবিট ট্র্যাকার

## পারসোনাল পেইজ





দিনে ৩০ থেকে ৬০ মিনিট পড়াশোনা করলে প্রতি সপ্তাহে গড়ে একটি মাঝারি মানের বই শেষ করা সম্ভব। সপ্তাহে একটি হলে মাসে প্রটি, বছর শেষে ৫০টি। এডাবে সুনির্দিষ্ট বিষয়ে নিয়মতান্ত্রিকভাবে পড়াশোনা করলে প্রতিবছর অন্তত একটি ব্যক্তিগত মিনি পিএইচডি প্রোগ্রাম সম্পন্ন করা যায়।

বছরে ৫০টি বই পড়ার ধারা অব্যাহত থাকলে আগামী ১০ বছরে আপনার পঠিত বইয়ের সংখ্যা দাঁড়ায় পাঁচ শ'তে। যেখানে গোটা দুনিয়ার মানুষ বছরে গড়ে মাত্র একটি বইয়েরও কম পড়াশোনা করে সেখানে সুনির্দিষ্ট বিষয়ে আপনি যদি ৫০০ বইয়ের সমুদ্র রোমন্থন করেন তাহলে জ্ঞান-বিজ্ঞানের রাজমহলে আপনার আসন কোথায় হবে তা ভাবতেও বিশ্বয় জাগে।

অভিও বইরের ক্ষেত্রেও একই কথা। ইউনিভার্সিটি অব সউদার্ন, ক্যালিফোর্নিয়ার মতে বাসা থেকে অফিস এবং অফিস থেকে বাসায় যাতায়াতের মাঝে যে সময়টা, সেটা অভিও বুক শোনার পেছনে বিনিয়োগ করলে মাত্র তিন বছরের ব্যবধানে ফুলটাইম ইউনিভার্সিটি আাটেভ্যাপের সমপরিমাণ জ্ঞান অর্জন করতে পারেন আপনি। প্রতিদিন এক ঘন্টা অভিও বুক শোনা মানে বছর শেষে সাড়ে তিন শ' ঘন্টার স্টাভি প্রোগ্রাম।

বিশ্বয়কর এই সমৃদ্ধিটা এনে দিরে দিনে মাত্র 'এক ঘন্টার' পড়াশোনায়। দিনে মাত্র 'এক ঘন্টার জন্য' আগামী দশটি বছর পড়া ও শোনার এই এই চমৎকার অভ্যাসটিতে লেগে থাকতে পারলে বিশেষায়িত জ্ঞানচর্চার ইতিহাসে আপনি এক মাইলফলক হয়ে উঠবেন, ইনশা-আল্লাহ।

আর মজার বিষয় হচ্ছে, এই পারসোনাল মিনি পিএইচডি প্রোগ্রামে কোনো সেশন জটের আশঙ্কা নেই, যদি-না আপনি নিজেই নিজের প্রতিবন্ধক হয়ে দাঁড়ান।

## মাসিক প্রোডাক্টিভ স্টাডি প্লান

Formal education will make you a living; self-education will make you a fortune.

– Jim Rohn

- জীবনের সুনির্দিষ্ট লক্ষ্যের সাথে সঙ্গতি রেখে পারসোনাল ডেভলপমেন্ট প্ল্যান করুন।
- নির্ধারিত ফিল্ডের সাব-ক্যাটাগরি অনুসারে একবছরের জন্য ৫০ টি
  বইয়ের তালিকা করুন।
- পারসোনাল ডেভলপমেন্ট বিষয়ে অডিও বুক, কোর্স ইত্যাদির তালিকা করন।
- নিচের টেবিলে চলতি মাসে ৪টির বইয়ের পাশাপাশি অভিও বুক
  শোনা বা কোর্সে অংশ নেয়ার পরিকল্পনা লিখুন।
- প্রতিটি বই/অভিও/কোর্স শেষ করার সংকল্প নিয়ে শুরু করুন।

	বইয়ের নাম	ক্যাটাগরি	লক্ষ্য পূরণে সহায়ক?	र्रेडाहात्र
বই				
	অডিও বইয়ের নাম	ক্যাটাগরি	লক্ষ্য পূরণে সহায়ক?	স্ট্যাটাস
অডিও বই				
44				
কোৰ্স	কোর্সের নাম	ক্যাটাগরি	লক্ষ্য পূরণে সহায়ক?	र्रेडाहात्र
কোৰ্স	কোর্সের নাম	ক্যাটাগরি	লক্ষ্য পূরণে সহায়ক?	रितार्ड

## প্রোডাক্টটিভ ইনার ডায়ালগ

- আমি প্রতিটি ব্যাপারে আল্লাহর প্রতি সুধারণা রাখবো, নিজের সেরাটা দিবো। তবে চড়ান্ত ফয়সালায় আল্লাহর ইচ্ছাতেই সম্ভট থাকবো।
- আমরা মানুষ, আল্লাহর এক অনন্য সৃষ্টি। আমার ভাবনায়,আচরণে, উচ্চারণে, সকাল-সন্ধ্যার কাজকর্মের মধ্য দিয়ে এই চেতনাই প্রতিধ্বনিত হবে। আর এটাই হবে আমার প্রেষ্ঠত ও আঅমর্যাদার সৌধ।
- আমাকে তো সৃষ্টি করা হয়েছে জায়াতের জন্য। সেখানে দুনিয়ার কোলো অর্জনই
   আমার জন্য আহমরি কিছু নয়। স্তরাং য়েখানে য়ারো আয়াহর কাছে সেরাটাই
   চাইবা।
- 8 আল্লাহর সম্ভুষ্টিকে কেন্দ্র ধরে, জালাতের মনছবি বুকে নিয়ে, নবিজির দেখানো পথেই লক্ষ্য অর্জনে পা বাড়াবো। জালাতের সিঁড়ি ছুয়ে দিয়ে তবেই আমাদের পথচলার ইতি টানবো।
- আত্মার পরিচর্যার পাশাপাশি আমার শরীরেরও যতু নিবো। আমাদের শরীর
   আল্লাহর দেয়া এক শ্রেষ্ঠ উপাহার। এটাকে আমানত হিসেবে মুল্যায়ন করবো।
- ভ আমি পরিবার, প্রতিবেশি এবং নিকট্বর্তী আত্মীয়-সঞ্জনের যত্ন নেয়াকে নিজের সৌভাগ্য হিসেবে দেখবো।
- আমি কল্যাণকর যেকোনো লক্ষ্য অর্জনে প্রয়োজনীয় সুচিন্তা এবং সুদক্ষতার অনুশীলন করবো।
- ভাম ভেবে চিত্তে প্রতিশ্রুতি দেবো এবং কাউকে প্রতিশ্রুতি দিলে তা যথাযথভাবে রক্ষা করবো।
- যেকোনো কাজে ও সামাজিক লেনদেনে আমি সৃক্ষতা এবং সচেতনার সাথে ধর্মীয় বিশ্বাস ও মৃল্যবোধ রক্ষায় আপোষহীন অবস্থানে থাকবো।
- হোট-বড় সবার সাথে সদাচরণের ব্যাপারে সবসময় আমি বিনয় ও আন্তরিক হবো
  ।স্বার আগে সতঃক্ষৃত সালাম প্রদানে থাকবো অগ্রগামী।

# মানচিত্র ও পথরেখা

পথ অনেক। তবে যে ব্যক্তি আল্লাহকে দৃঢ়ভাবে ধারণ করবে তাকে অবশ্যই সরল পথের দিশা দেয়া হবে। (১০০) আর আল্লাহ যাকে ইচ্ছা করেন সরল পথ দেখান। ২২২৩ অথবা আল্লাহ তাদের জন্য পথ তৈরি করে দেন। ৪১০

পথ অচেনা হলে, রাত গভীর হলে, কিংবা বিভ্রান্তির বেড়াজালে আটকে গোলে, তখনও আমার রব পর্থনির্দেশনা দেন। আর তিনিই আমাদের শিখিয়েছেন: ইহদিনাস সিরাত্বাল মুসতাকীম।

## প্ল্যানার গাইডলাইন

#### "Make Every Day Your Masterpiece!"

প্রতিটি প্ল্যানারের নিজস্ব ফিলোসফি ও গাইডলাইন থাকে। আপনার হাতের প্ল্যানারটির প্রাইম ফোকাস 'ডেইলি প্রোডান্টিভিটি' বৃদ্ধি। একজন স্টুডেন্ট থেকে শুরু করে টিচার, প্যারেন্ট, ইমাম, মেডিকেল ডক্টর কিংবা অন্য কোনো প্রফেশনাল—আপনি যেই হোন, এই প্ল্যানারটি থেকে দারুণভাবে উপকৃত হতে পারেন। প্ল্যানারটি থেকে উপকৃত হতে হলে ফিজিক্যাল, স্পিরিচুয়াল, প্রফেশনাল অথবা আপনার পছন্দমতো প্রোডান্টিভিটির একটি ফিল্ড আপনাকে আগে নির্ধারণ করতে হবে। এর পরের কাজ হচ্ছে গাইডলাইনগুলো যথাযথভাবে মেনে চলা।

- ১। প্র্যানারটি শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত একবার ওভারভিউ করে নিন।
- ২। আগামী একমাসের জন্য আপনার প্রোডান্টিভিটি জার্নির নিয়্যাত পাকাপোক্ত করে নিন।
- ৩। প্রোডাক্টিভিটি জার্নি শুরুর আগে গোল সেটিং সম্পূর্ণ করুন।
- ৪। পুরো মাসের ডেডলাইন বা ইভেন্টগুলোকে ভিজ্যুয়াল ড্যাশবোর্ডে স্থান দিন।
- ৫। প্ল্যানারে উল্লেখিত চেকলিস্টের অতিরিক্ত মাসিক, সাপ্তাহিক, দৈনিক নিয়মিত কাজের একটি পারসোনাল চেকলিস্ট তৈরি করুন।
- ৬। প্রতি মাসের জন্য একটি চূড়ান্ত লক্ষ্য/প্রজেক্ট (যেটাতে আপনার সুপার প্রোডাক্টিভ হওয়ার স্বপ্ন নিয়ে এই যাত্রা ভক্ত ) ঠিক করে সেটাকে সাপ্তাহিক পরিকল্পনায় রূপ দিন ।
- ৭। সাগুহিক পরিকল্পনা বাস্তবায়নে লক্ষ্য/প্রজেক্টের দৈনিক মাইলস্টোন নির্ধারণ করুন।
- ৮। প্রতিদিন একটি সুনির্দিষ্ট মাইলস্টোনে রিচ করার প্রতিশ্রুতি নিয়ে পরিকল্পিত দিন শুরু করুন এবং মাইলস্টোনে রিচ না করা পর্যন্ত প্রতিশ্রুতি রক্ষায় দৃঢ় থাকুন ।

- ৯। দিনে গুরুত্বপূর্ণ সর্বোচ্চ ৩টি টাস্ক রাখুন এবং প্রথম টাস্ক শেষ না হতে দ্বিতীয় টাস্কে মুভ করা থেকে বিরত থাকুন।
- ১০। সালাতকে কেন্দ্রে রেখে আপনার রাতদিনের শিডিউল তৈরি করুন।
- ১১। উল্লেখিত প্রোডান্টিভিটি ট্যুলগুলোর মাধ্যমে ক'দিন পর পর আত্মমূল্যায়ন করুন এবং সে আলোকে আপনার স্ট্র্যাটেজি নবায়ন করুন।
- ১২। 'ডেইলি অ্যাকশন প্ল্যান' তৈরির সময় আপনার 'ড্যাশবোর্ড, ভিজ্যুয়ালাইজ করুন, পারসোনাল চেকলিস্ট ফলো করুন এবং দিনে অন্তত একবার 'প্রোডাক্টিভ ইনার ডায়ালগ' কানে বাজিয়ে পড়ুন।
- ১৩। কখনো সংশয় এবং হতাশা পেয়ে বসলে 'আমার প্রোডাক্টিভিটি জার্নি' পড়ুন।

১৪। সর্বনিম্ন ক্ষার ১ এবং সর্বোচ্চ ক্ষোর ১০ ধরে কাজের প্রায়োরিটি অনুযায়ী নিজস্ব ক্ষোরিং সিস্টেম তৈরি করুন। তবে ক্ষোর দিন সার্বিক বিবেচনায় এবং নিজের কাছে সং থাকুন। ১৫। প্রোডান্টিভিটি কোনো গন্তব্য নয়, এটি এক অন্তহীন পথচলার নাম। কাঙিক্ষত পর্যায়ে প্রোডান্টিভিটি বজায় রাখতে যথাযথভাবে গাইডলাইন মেনে চলুন। সপ্তাহ কিংবা মাস নয়, ডেইলি প্র্যানারকে জীবনের অংশ করে নিন।

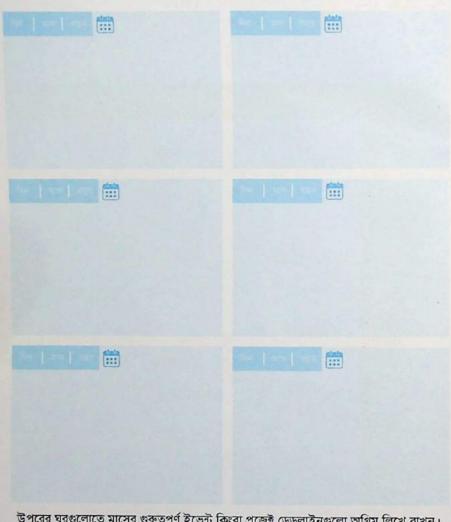
# পথ <sub>গ</sub>

যে জানে তার গন্তব্য কোথায়, সারা পৃথিবী তার পথ ছেড়ে দেয়। কিন্তু পথ কারো পথ হেঁটে দেয় না; পথের সাথীও একে অন্যের হয়ে পথ চলে না—যার পথ তাকেই পারি দিতে হয়। যে পথে নামে, শেষতক পথ চলে, সে মঞ্জিলে পোঁছে যায় এবং জীবনে সফল হয়। আর "নিক্তয় আল্লাহ কোনো কওমের অবস্থা ততক্ষণ পরিবর্তন করেন না, যতক্ষণ-না তারা নিজেদের অবস্থা পরিবর্তন করেন।" ১০১১



	৬ মাস	) ১ বছর	৫ বছর	
আত্মিক				
সুখাহ্য				
পরিবার ও সম্পর্ক				
ক্যারিয়ার/ বিজনেস				
উস্মাহ ও কমিউনিটি				
আত্মোন্নয়ন				
ভ্ৰমণ				
অর্থ-সম্পদ				
প্রোডাক্টটিভ হ্যাবিটস				

# ভিজ্যুয়াল ড্যাশবোর্ড



উপরের ঘরগুলোতে মাসের গুরুত্বপূর্ণ ইভেন্ট কিংবা প্রজেষ্ট ডেডলাইনগুলো অগ্রিম লিখে রাখুন। প্রতিদিন অ্যাকশন গ্ল্যান তৈরি করার সময় এই ড্যাশবোর্ডটি ভিজ্যুয়ালাইজ করুন।

# পারসোনাল চেকলিস্ট

### মান্থলি চেকলিস্ট

### ডেইলি চেকলিস্ট

### উইকলি চেকলিস্ট

প্ল্যানারে উদ্লিখিত মাসিক, সাগুহিক এবং দৈনিক চেকলিস্টের বাইরে আপনার ব্যক্তিগত কাজগুলো এই চেকলিস্টে লিখে রাখুন।

আর প্রতিদিনের অ্যাকশন প্ল্যান তৈরি করার সময় এই চেকলিস্টটি একনজর দেখে নিন।

# মান্থলি প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

মাসের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ  ৮০% সাফল্য বরে আনে এফা একটি কাজ বা প্রজের	তারিখ
2	লাইফ-ব্যালেস চেকলিস্ট
এই কাজিটর বাস্তবায়ন অনিবার্য, কারণ:	আইয়্যামে বীযের সিয়াম 🔲 প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট লিস্ট 🔲 বইয়ের তালিকা
মাসের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির পরিকল্পনা  সবচেয়ে গুলত্বপূর্ণ কাজ বা প্রভেষ্টি বারুবায়নে সাধাহিক পদক্ষেপসমূহ	ভ্রমণ  পারিবারিক অনুষ্ঠান  বাজেট পরিকল্পনা
5	ক্যালেভার সেটিং
3	স্বেচ্ছাসেবায় অংশগ্ৰহণ
ю	
8	
প্রজেয় ভেডলাইন   পেকে	
মাসের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ      প্রজের বারুবায়নে সহায়ক কিছু ছোট ছোট কফা নির্ধারণ	
<b>S</b>	
*	
0	
🕲 স্ব্যাপয়েন্টমেন্ট:	
© মাসের জরুরি নোট	

### মান্থলি রিভিউ

### মাসের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে ওকতপূর্ণ কাজ/প্রজেটের অর্জন লিখুন মাসের গুরুত্বপূর্ণ অসম্পূর্ণ কাজগুলো গুরুত্পর্ন অসম্পূর্ণ কাজগুলোর নোট করন কাজ্ফিত অর্জন না হওয়ার কারণ কাঙ্ক্রিত অর্জনে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ 2 2 মাসের বিশেষ অভিজ্ঞতা বিগত মাসে বিশেষ কিছু শিখেছেন কিঃ মাস শেষে ফাইনাল প্রজেক্ট প্রোগ্রেস মাসিক প্রধান লক্ষের অঞ্গতি চিহ্নিত করনা 30% 20% 00% 80% 00% 60% 90% 300% প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

মাস শেষে আত্মমূল্যায়ন

# <sup>উইকলি</sup> প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

৮৫% সাফলা বয়ে আনে এমন একটি কাজ বা প্রজেট	
and that he will all and all all all all all all all all all al	লাইফ-ব্যালেন্স চেকলিস্ট
3	
	নফল সিয়াম
সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির পরিকল্পনা	জুমাবারের সুন্নাহ
সবচেয়ে ওকত্পূর্ণ কাজ বা প্রজেইটি বাছবায়নে দৈনিক গদক্ষেপসমূহ	সূরা কাহাফ তিলাওয়াত
5	দরুদ পাঠ
•	মাসজিদে সময়দান
2	অসুস্থ ব্যক্তির সাক্ষাত
	পরিবারকে সময়দান
0	আত্মীয়ের খোঁজখবর
	সাদাকার উদ্যোশে সঞ্চয় 🗌
8	ক্ষুধার্তদের খাওয়ানো
	কুরআন মুখন্ত 🔲
•	হাদিস মুখন্ত 🔲
8	পারিবারিক হালাকা
	সপ্তাহের বই-পাঠ
9	ক্যালেন্ডার চেকিং
	অ্যাপয়েন্টমেন্ট সেটিং
<ul><li>আাপয়েউয়েউ:</li></ul>	
<ul><li>ফোন কল:</li></ul>	
0 3-3-	
<ul><li>ইমেইল:</li></ul>	П
	П
লক্ষ্য বাস্তবায়নে সপ্তাহের প্রতিশ্রুতি:	
© সপ্তাহের জরুরি নোট	

### উইকলি রিভিউ

### সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন মবচেয়ে ওক্তপুৰ্ন কাজ প্ৰজেৱেত অৰ্জন লিখুন সপ্তাহের গুরুত্বপূর্ণ অসম্পূর্ণ কাজগুলো ভরত্বপূর্ণ অসমপূর্ণ কাজভংগার নোট করন কাঞ্চিত অর্জন না হওয়ার কারণ কাজ্ফিত অর্জনে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ 2 2 সপ্তাহের বিশেষ অভিজ্ঞতা বিগত সভাহে বিশেষ কিছু শিখেছেন কিং সপ্তাহের প্রজেক্ট প্রোগ্রেস সভাহের প্রধান লক্ষেত্র অগ্রগতি চিক্তিত করন 00% 30% 20% 80% 00% 50% 90% প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়: সপ্তাহ শেষে আত্মমূল্যায়ন

### <sup>ডেইলি</sup> প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

র্চ দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ৮০% সামস্য বয়ে আনে এমন একটি কাজ			তারিখ	0000	10
			লাইফ-ব্যালে	স চেকলি	ग्र
	0_		of	-	_
			পরিবার ও সম্প		
জ্ঞ দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ সাফলকে আরেক ধাপ এগিয়া নেবার মতো দুটি কাজ			হালাল বিনোদ		
जाक्जारक आरक्षक वान वागरत राचात्र प्रत्यात्र प्रत्या मूर्छ काल			ম্বেচ্ছাসেবা/সা		
2	0		ক্যারিয়ার/বিজ	নস	
			জार्गालिः		
0	0		উম্মাহর জন্য ত		
			ইন্তিগফার		
ি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ			শোকর		
ওপরের কাজতলো শেষ হলেই কেবল এওলোর হাত দিন			সকাল-সন্ধ্যার বি	যকির	
			বিশেষ দুআ		
8	0_	1	কিয়ামুল লাইল		
			গোল ভিজুয়ালা	ইজিং	
· ·	0_		ক্যালেন্ডার চেবি	P6	
8	0		নতুন কিছুর অ	ভজতা	
	.0	-	শরীরচর্চা	- 1	
🖲 আাপয়েন্টমেন্ট:			পর্যাপ্ত ঘুম		
च्छा जानित्रक्रदयकः 	0	1	কুরআন অধ্যয়	न ।	
৩ ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন		
	0_	:	বই পড়া	1	
ভ ইমেইল:	0		প্রোডান্টিভ হ্যাবি	ৰট	
	0_	+	সালাহ 🔲		
MANUAL AND				00000	10
🏿 লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি				1	
্য দিনের জরুরি নোট					
עוויט אויאוויט אויטוויט					

# সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ন কাজ প্রজেটোর অর্জন লিখুন আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নোট করন

অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নের পরিকল্পনা লিখুন

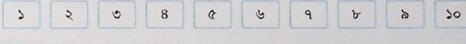
আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতুন কিছু শিৰোছেন কি?

### আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর

লাইফ-ব্যালেগ চেকলিস্ট অনুয়ায়ী আপনার সার্বিক প্রোদ্রান্তিভিটি জোর কত্



প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

জু দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ৮০৭ সাফল বয়ে আনে এমন এবটি কাজ			তারিখ	1000
	0		লাইফ-ব্যালেন্স চেক	লিস্ট
>			পরিবার ও সম্পর্ক	П
			হালাল বিনোদন	
দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ  সাফ্লাকে আনেক ধাপ এসিয়ে দেবার মতো দুটি কাজ			স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
Modified artifles of a country of the second of the second			क्यातियात/विज्ञतनम् व्यातियात/विज्ञतनम्	
3	0		क्याप्रशासन्त्र जार्नानिः	
•	0_		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
			ইন্তিগফার	
ক্ত দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ			শোকর	
ওপরের কাজগুলো শেষ হলেই কেবল এওলোর হাত দিন			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8	O_	1	কিয়ামুল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
2	0_	1	ক্যালেভার চেকিং	
			নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
9	· O_		শরীরচর্চা	
			পর্যাপ্ত ঘুম	
৩ অ্যাপয়েউমেউ:	0		কুরআন অধ্যয়ন	
) ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
3411.4-1	0_		বই পড়া	
) ইমেইল:			প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
	0_	-	সালাহ	
			পানি পান ০০০০০	100
) লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি			1111 1111 000000	
া সিমার জরুবি নোট				-

### আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সনচেয়ে এক হপুন কাজ প্রজেটোর অর্জন পিপুন

আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নেটে কলন

### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসম্পূর্ণ কাজটি বাডবায়নের পরিকর্মনা লিখুন

### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতন কিছ শিথেতেন কি?

### আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর

লাইয়-ব্যালেল চেকলিস্ট অনুয়ায়ী আপনার সার্বিক প্রোভারিভিটি জার কত?

প্রোডান্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

ভি দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ  ৮০% সাফল বয়ে আনে এমন একটি কাজ			তারিখ	50000	
5	0		লাইফ-ব্যালেস চেকলিস		
		-	পরিবার ও সম্পর্ক		
ভি দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন		
সাফল্যকে আরেক ধাপ এগিয়ে নেবার মতো দুটি কাজ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ		
			ক্যারিয়ার/বিজনেস		
N.		1	জার্নালিং		
	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা		
0		-	ইন্তিগফার		
er françois de la constantina della constantina			শোকর		
দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ     পরের কাজঙলো শেষ হলেই কেবল এছলোয় হাত দিন			সকাল-সন্ধ্যার যিকির		
3 1000 11000 1 201 303 21 11 7 22 10 3 21 11			বিশেষ দুআ		
8	0_	1	কিয়ামুল লাইল		
			গোল ভিজুয়ালাইজিং		
C .	0_	1	ক্যালেভার চেকিং		
6	0	,	নতুন কিছুর অভিজ্ঞত	ग 🗆	
		24	শরীরচর্চা		
<ul><li>আপয়েউমেউ:</li></ul>			পর্যাপ্ত ঘুম		
S approximate.	0_	1	কুরআন অধ্যয়ন		
🕓 ফোন কল:	_		হাদিস অধ্যয়ন		
		-	বই পড়া		
⊚ ইমেইল:	0		প্ৰোডাক্টিভ হ্যাবিট		
			ञानार 🗆 🗆 🗆		
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>	5:		পানি পান 0000	0000	
<ul><li>ি দিনের জরুরি নোট</li></ul>		-		-	

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে তল হপূর্ব কাঞ্চান্তরে মর্জন দিখুন				
আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নেটে করন্দ				
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাছবায়নের পরিকল্পনা লিখুন				
আজকের অভিজ্ঞতা				
আজ নতুন কিছু শিখেছেন কি?  আজকের প্রোডান্টিভিটি ক্ষোর  গাইফ-ব্যালেন্দ্র চেক্রিনট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোডার্টিভিটি দ্ধোর কর	22			
3 2 0 8 6 6	9	ъ	8	70
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:				
দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন				

্তু দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ১০জ সাফল বয়ে আনে এমন এবটি কাজ			তারিখ	55488
			লাইফ-ব্যালেন্স চেব	<u>গ্লিস্ট</u>
2		1		
			পরিবার ও সম্পর্ক	
দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সামলাতে আরেভ থাপ এগিয়ে নেবার মতো দৃটি কাজ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
2	0		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
			जार्नानिः	
•	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
			ইন্তিগফার	
্র্ত দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ			শোকর	
७५(दाव काकाराना एम शानश रक्तन वार्थामा शान वि	101		সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8	_ O_		কিয়ামুল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
· ·			ক্যালেভার চেকিং	
6	_		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
			শরীরচর্চা	
A			পর্যাপ্ত ঘুম	
<ul><li>আপয়েউয়েউ;</li></ul>	0		কুরআন অধ্যয়ন	
© ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
		1	বই পড়া	
⊚ ইমেইল:			প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
		-	সালাহ 🗆 🗆 🗆	
0 ==== .6 .6			পানি পান 00000	000
<ul> <li>লক্ষ্য বান্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>	<b>5</b> :			
3 Form - 5				
® দিনের জরুরি নোট				

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেরে ওক্তরপূর্ণ কাজগুলেরের অর্জন শিশুন
আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ মেট কান
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাছবায়নের পরিকল্পনা লিখুন
আজ <b>েকর অভিজ্ঞতা</b> আজ নতুন কিছু শিগেছেন কি?
আজকের প্রোডান্টিভিটি কোর আইক-বালেল কেবলিউ অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোভান্তিভিটি ছোর কতা
3 2 0 8 0 6 9 6 50
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:
দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

# <sup>ডেইলি</sup> **প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান**

দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ      চার সামলা বয়ে আনে এমন একটি কাল			তারিখ	13.533
गामः नाक्ना वर्ध व्यक्त यस्य यक्षाः काञ			লাইফ-ব্যালেন্স চেক	লিস্ট
2	0			
			পরিবার ও সম্পর্ক	
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সাফলাকে আরেক ধাপ এগিয়া নেবার মতো দুটি কাজ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
INI			ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2	0		জার্নালিং	
0	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
	0_	•	ইন্তিগফার	
क्ष फिरनर कानगाना क्षत्रक्रावर्थ काक			শোকর	
দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ  গণরের কাজগুলো শেষ হলেই কেবল এগুলোয় হাত দিন			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8	0_		কিয়ামুল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
(C)	0		ক্যালেভার চেকিং	
<b>&amp;</b>	_		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
9	0_		শরীরচর্চা	
			পর্যাপ্ত ঘুম	
আাপয়েন্টমেন্ট:	0	1	কুরআন অধ্যয়ন	
© ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
	0_	-	বই পড়া	
ভ ইমেইল:	0		প্ৰোডাক্টিভ হ্যাবিট	
	0_		সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>			পানি পান 000000	100
्रान्। नाज्यात्रका जाजस्यत्र याञ्चाठ				
@ দিনের জরুরি নোট				

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে ৬০২০পূর্ন কাজপ্রজ্ঞের অর্থন শিশুন
আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নেটে কলন
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নের পরিকল্পন লিখুন
আজ <b>েকর অভিজ্ঞতা</b> আজ্ঞ নতুন কিছু শিগেছেন কি?
আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর গাইফ-ব্যালেল চেকলিস্ট অনুমায়ী আপনার সার্বিক প্রোডান্টিভিটি ধ্যের কত?
2 2 0 8 6 6 9 6 50
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:
দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

A STATE OF THE PARTY OF THE PAR				
৮০% সামলা বয়ে অনে এমন একটি কাজ			লাইফ-ব্যালেন্স চেক্	नम्
2	O_			
			পরিবার ও সম্পর্ক	
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			श्नान वित्मामन	
সাক্ষরকে অরেক ধাপ এপিয়ে নেবার মতো দুটি কাজ			স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
	0		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2		•	জার্নালিং	
•	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
			ইন্তিগফার	
্র দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ			শোকর	
প্রবার কাজভালে শেষ হলেই কেবল এওলোয় হাত দি	it.		সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8	0		কিয়ামুল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
Q .		-	ক্যালেন্ডার চেকিং	
40			নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
<b>&amp;</b>			শরীরচর্চা	
2			পর্যাপ্ত ঘুম	
্র আপয়েন্টমেন্ট:	0		কুরআন অধ্যয়ন	
্র ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
			বই পড়া	
্র ইমেইল:	0		প্রোডান্টিভ হ্যাবিট	
			সালাহ 🗆 🗆 🗆	10
্র লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি	÷.		পানি পান 000000	100
र न न नाजनात्रस्य जालस्यत्रं याज्यात्र	υ;			
) দিনের জরুরি নোট				

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজগ্রজোর অর্জন শিখুন	
আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ কোট করন্দ	
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বান্তবায়নের পরিকলনা শিশ্বন	
আজকের অভিজ্ঞতা	
আজ নতুন কিছু শিখেছেন কিং  আজকের প্রোডান্টিভিটি ক্ষোর  ঘাইফ-ব্যাদেগ চেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক গ্রোভান্তিভিটি ক্ষোর কত্তং	
3 2 0 8 6 6 9 6 5 5	0
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:	

দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

ভি দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ			তারিখ	2116
৮৫% সামল্য বয়ে আনে এমন একটি কাজ			লাইফ-ব্যালেন্স চেক	লিস্ট
2	0			
			পরিবার ও সম্পর্ক	
জ্ঞ দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সাফলাকে আরেক ধাপ এণিয়ে কেবার মতো দৃটি কাজ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
_			ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2	0	-	জার্নালিং	
O	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
~	0_		ইন্তিগফার	
			শোকর	
তি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ  প্রের করাজনে শেষ হলেই কেবল এওলেয় হাত দিন  ক্রিকা  সংক্রিকা  সংক্র			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
3,141, 30,141,141,141,141,141,141,141,141,141,14			বিশেষ দুআ	
8	0	1	কিয়ামুল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
Q .	0	1	ক্যালেন্ডার চেকিং	
No.	_		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
8	<b>O</b> _	-	শরীরচর্চা	
0			পর্যাপ্ত ঘুম	
<ul><li>অ্যাপয়েউমেউ:</li></ul>	0	1	কুরআন অধ্যয়ন	
<ul><li>ফোন কল:</li></ul>			হাদিস অধ্যয়ন	
	0	1	বই পড়া	
🕲 ইমেইল:	0		প্রোডান্টিভ হ্যাবিট	
	0		সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>			পানি পান 00000	000
ত বাক্স বাজ্যারণে আজ্যের প্রতিশ্রুত				
্র দিনের জরুরি নোট				

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

লাইফ-বাালেল চেকলিস্ট অনুয়ায়ী আপনার সার্বিক প্রোভারিভিটি কোর ক*ত* 

# আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ তি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজিটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজিট বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজিট বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজিট বাস্তবায়নের পরিকল্পনা লিখুন আজকের অভিজ্ঞতা আজ মতুন কিছু শিখেছেন কিঃ

দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

# <sup>উইকলি</sup> প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ     সালা বলে প্রান্ত এবল বা প্রান্তের	তারিখ	111
प्राप्ता नाक्ष्म नदस आरम असम असम नवस मा असम	লাইফ-ব্যালেল চেকলি	गञ्जे
2	নফল সিয়াম	
প্রতাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির পরিকল্পনা	জুমাবারের সুনাহ	
সৰচেয়ে হলত্পূৰ্ণ কাজ বা প্ৰজ্যোটি ব্যৱধায়নে দৈনিক পদক্ষেপসমূহ	সূরা কাহাফ তিলাওয়াত	
	দরুদ পাঠ	
2	মাসজিদে সময়দান	
	অসুস্থ ব্যক্তির সাক্ষাত	
N. Contraction of the contractio	পরিবারকে সময়দান	
0	আত্মীয়ের খোঁজখবর	
	সাদাকার উদ্দ্যেশে সঞ্চয়	
8	কুধার্তদের খাওয়ানো	
	কুরআন মুখন্ত	
C .	হাদিস মুখন্ত	
(a)	পারিবারিক হালাকা	
8	সপ্তাহের বই-পাঠ	
9	ক্যালেভার চেকিং	
	অ্যাপয়েন্টমেন্ট সেটিং	
⊚ অ্যাপয়েন্টমেন্ট:		
© ফোন কল:		
<ul><li>ইমেইল:</li></ul>		
<ul><li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে সপ্তাহের প্রতিশ্রুতি:</li></ul>		
७ गम्भ गाउपान्नरम् गाउद्यस्य वाञ्चाञ्		
@ সপ্তাহের জরুরি নোট		
0 1510 (1 511 1 1 5 1 1 5		

### উইকলি রিভিউ

সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

# সবচেয়ে ওক হপুৰ্ন কাজ প্ৰাজেটের অৰ্জন দিছন সপ্তাহের গুরুত্বপূর্ণ অসম্পূর্ণ কাজগুলো ওল তপুৰ্ব অসমপূৰ্ব আজগুলোৱ নোট কলন কাজ্ঞিত অর্জন না হওয়ার কারণ কাজ্ফিত অর্জনে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ 2 2 সপ্তাহের বিশেষ অভিজ্ঞতা বিগত সভাহে বিশেষ কিছু শিখেছেন কি? সপ্তাহের প্রজেক্ট প্রোগ্রেস সভাবের প্রধান লম্মের অপ্রগতি চিহ্নিত করুন 90% 300% প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়: সপ্তাহ শেষে আত্মমূল্যায়ন

	পরিবার ও সম্পর্ক হালাল বিনোদন স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ ক্যারিয়ার/বিজনেস জার্নালিং উম্মাহর জন্য ভাবনা ইস্তিগফার শোকর সকাল-সন্ধ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	সলিস্ট ০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০
দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দূটি কাজ সাক্ষাকে মারের ধাপ এগিয়ে নেবার মথ্যে দূটি কাজ      পিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ     প্রণারের কাজগুলো শেষ হলেই কেবল এগুলোর হাত দিন      প্র      আপাপরেন্টমেন্ট:      আপাপরেন্টমেন্ট:      অ্যাপরেন্টমেন্ট:      অ্যাপরেন্টমেন্ট	পরিবার ও সম্পর্ক হালাল বিনোদন স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ ক্যারিয়ার/বিজনেস জার্নালিং উম্মাহর জন্য ভাবনা ইস্তিগফার শোকর সকাল-সন্ধ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	000000000000
দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ  সামল্যকে সারের ধাপ এগিয়ে নেবার মথ্যে দুটি কাজ      পিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ     প্রণরের কাজগুলো শেষ হলেই কেবল এগুলোর হাত দিন      প্র      আাপরেন্টমেন্ট:      আাপরেন্টমেন্ট:      অাপরেন্টমেন্ট:      অাপরেন্টমেন্টমেন্ট	হালাল বিনোদন স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ ক্যারিয়ার/বিজনেস জার্নালিং উম্মাহর জন্য ভাবনা ইন্তিগফার শোকর সকাল-সদ্ধ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	0000000000
সামল্যকে আরেক ধাপ এগিয়ে নেবার মহো দুটি কাজ	হালাল বিনোদন স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ ক্যারিয়ার/বিজনেস জার্নালিং উম্মাহর জন্য ভাবনা ইন্তিগফার শোকর সকাল-সদ্ধ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	0000000000
সামল্যকে আরেক ধাপ এগিয়ে নেবার মহো দুটি কাজ	স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ ক্যারিয়ার/বিজনেস জার্নালিং উম্মাহর জন্য ভাবনা ইস্তিগফার শোকর সকাল-সন্ধ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	00000000
	ক্যারিয়ার/বিজনেস জার্নালিং উম্মাহর জন্য ভাবনা ইস্তিগফার শোকর সকাল-সদ্ধ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	00000000
ভি	জার্নালিং উম্মাহর জন্য ভাবনা ইন্তিগফার শোকর সকাল-সন্ধ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	000000
ভি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ     বণরের কাজঙলো শেষ হলেই কেবল এঙলোয় হাত দিন      ভি      ভি      আাপয়েন্টমেন্ট:     ভি ফোন কল:     ভি      ভি	উম্মাহর জন্য ভাবনা ইন্তিগফার শোকর সকাল-সদ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	00000
ভি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ     বপরের কাজতলো শেষ হলেই কেবল এতলোয় হাত দিন      ভি     ভি	ইন্তিগফার শোকর সকাল-সন্ধ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	00000
ওপরের কাজওলো শেষ হলেই কেবল এওলোয় হাত দিন  8	শোকর সকাল-সন্ধ্যার যিকির বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	
ওপরের কাজওলো শেষ হলেই কেবল এওলোয় হাত দিন  8	বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	
8	বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	
ভ আপয়েন্টমেন্ট: ভ ফোন কল:  ভ	কিয়ামূল লাইল গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	-
ভ আপয়েন্টমেন্ট:  ভ ফোন কল:	গোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং	
ত্র আপরেন্টমেন্ট:  ত্র বিদান কল:  ত্র বিদান কল:	ক্যালেভার চেকিং	
আাপয়েন্টমেন্ট:     ত      ফোন কল:	নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
আাপয়েন্টমেন্ট:     ত      ফোন কল:     ত      ত		
<ul><li>○ কেন কল:</li></ul>	শরীরচর্চা	
<ul><li>○ কল:</li><li>○ কল:</li></ul>	পর্যাপ্ত ঘুম	
ু ফোন কল: ⊘ :	কুরআন অধ্যয়ন	
⊗ :	হাদিস অধ্যয়ন	
ইমেইল:	বই পড়া	
	প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
⊗_:_	সালাহ	
লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি:	পানি পান 00000	000
र गर्भ गाउपायस जाजातम्य वाउद्याउः		
দিনের জরুরি নোট		

# আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেরে এক রূপন কাল প্রজেটের অর্জন লিখুন আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ দোট করন্দ অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ अञ्चल्पं काळि वाख्वास्त्रक शतिकश्चना विश्न আজকের অভিজ্ঞতা আজ নতুন কিছু শিখেছেন কিং আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর লাইফ-ব্যালেল তেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোডারিভিটি জোর কত? প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

্র দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ			তারিব	1518
৮৫% সামল্য বয়ে আনে এমন একটি কাজ				~ ~
3	0		লাইফ-ব্যালেস চেক	લગ્ર
	_0_		পরিবার ও সম্পর্ক	
্র দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সাক্ষণাকে আরেক ধাপ এগিয়ে নেবার মতো দুটি কাজ			স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
			ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2		1	জার্নালিং	
	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
•			ইন্তিগফার	
~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~			শোকর	
জি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ বগরের কাটাবলা শেষ হলেই কেবল এবলোর হাত দি			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
A COUNTY AND AND AND ASSESSMENT OF THE PARTY			বিশেষ দুআ	
8		1	কিয়ামূল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
C .		1	ক্যালেভার চেকিং	
6	0		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
			শরীরচর্চা	
<ul><li>আপয়েউমেউ:</li></ul>			পর্যাপ্ত ঘুম	
( प्राणिद्याच्याच्याच्याच्याच्याच्याच्याच्याच्याच	_0_		কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
			বই পড়া	
⊚ ইমেইল:	0	:	প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
			সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুনি</li> </ul>	<u>5</u> :		পানি পান 000000	100
@ দিনের জরুরি নোট				

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে ওজস্বপূর্ণ কাজ্যপ্রজ্যের অর্জন বিশ্বন
- আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নেট করন
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ ঝাজটি বাস্তবায়নের পরিকল্পনা পিথুন
আজকের অভিজ্ঞতা আজনতুন কিছু শিগেছেন কিং
আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর দাইফ-ব্যালেল ক্রেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোভান্টিভিটি স্কোর করং
3 2 0 8 6 6 9 6 50
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:
দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

# <sup>ডেইলি</sup> প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

জু দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ৮০% সামল্য বয়ে আনে এমন একটি কাজ		তারিখ	1000
		লাইফ-ব্যালেন্স চে	কলিস
	Ø:		
		পরিবার ও সম্পর্ক	
🛮 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ		হালাল বিনোদন	
সাঞ্চলকে আরেক ধাপ এপিরে নেবার মতো দুটি কাজ		ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	- 0
	0 .	ক্যারিয়ার/বিজনেস	
	9:	জার্নালিং	
0	0:	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
	0	ইন্তিগফার	E
🔊 দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ		শোকর	-
তপরের কাজভূগে শেষ হলেই কেবল এড্লোর হাত দিন		সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
		বিশেষ দুআ	E
8	0:	কিয়ামুল লাইল	
		গোল ভিজুয়ালাইজিং	
2	0	ক্যালেন্ডার চেকিং	E
		নতুন কিছুর অভিজ্ঞত	ा 🗆
9	0	শরীরচর্চা	E
		পর্যাপ্ত ঘুম	
ত্যাপয়েন্টমেন্ট:	0:	কুরআন অধ্যয়ন	
্র ফোন কল:		হাদিস অধ্যয়ন	
	O :	বই পড়া	
) ইমেইল:	0:	প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
	0	সালাহ 🗆 🗆 🗆	
লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি	r.	পানি পান 00000	0000
र निका याज्यात्रस्य जाजस्यत्र याञ्चार			
			E
দিনের জরুরি নোট			
ויוניוא פואיןא ניווט			

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

আজকের অসম্পূর্ণ কাজ

অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাছবাহনের পরিকলন লিখুন

### আজকের অভিজ্ঞতা

আল মতন বিজ শিখেছেন কি?

### আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর

গাইফ-বালেদ চেকলিন্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোভারিভিটি জেন কডা

> 2 0 8 6 5 9 5 50

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

### <sup>ডেইলি</sup> প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ      স্বাদ্যা বাবে আনে এমন একটি কাল			ভারিখ	3338
চয়াগ্ন সাক্ষা বরে আনে হামন প্রকাত কাল			লাইফ-ব্যালেল চেক	लेम्प
2	0	1		
			পরিবার ও সম্পর্ক	
জি দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সাফলাকে আরেক ধাপ এগিয়ে মেবার মতো দৃটি কাজ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
R	0		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
N. Control of the con	0_	-	জার্নালিং	
0	0	2	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
			ইন্তিগফার	
্র দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ			শোকর	
ওপরের কাজগুলা শেষ হলেই কেবল এওলোয় হাত দি			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8	0	÷	কিয়ামুল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
· ·	0	1	ক্যালেন্ডার চেকিং	
ten.	-		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
6		-	শরীরচর্চা	
			পর্যাপ্ত ঘুম	
আাপয়েন্টমেন্ট:	0		কুরআন অধ্যয়ন	
ে ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
		1	বই পড়া	0
<ul><li>ইমেইল:</li></ul>	(7)		প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
			সালাহ 🗆 🗆 🗆	
			পানি পান 000000	000
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>	D;			
® দিনের জরুরি নোট				
७। तत्त्र अक्षात्र त्वाप				

আজকের স সবচেয়ে ক্রম্বর	নবচেয়ে গুর বিক্রমান্তরের	ন্তুপূৰ্ণ কা অৱন দিবুন	জটির অ	র্জন					
<b>আজকের ও</b> দিনের অসম্পূর্ণ ব	মসম্পূর্ণ কাং গড় নেট ধরন	জ							
অসম্পূর্ণ ক অসম্পূর্ণ কালটি	াজটি বাস্তব ব্যন্তব্যয়নের পরিক	া <mark>য়নে পর</mark> জনা লিখুন	বৰ্তী পদ	ক্ষপ					
<b>আজকের ও</b> আজ নতুন কিছু f									
গাইফ-ঝালেগ রে	প্রাডাক্টিভিটি কণিস অনুমারী	আপনার সার্বিব							
	ট বৃদ্ধির জন	৪	·	9	9	ъ	8	20	•
দিনকোমে ত									

জ দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ		তারিখ	11111
5	0 :	লাইফ-ব্যালেন্স চেক	লিস্ট
		পরিবার ও সম্পর্ক	0
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ		হালাল বিনোদন	0
সাফলাকে আনেক ধাপ এপিরো নেবার মতো দৃটি কাজ		ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
N	0 :	জার্নালিং	
0	0:	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
	0	ইন্তিগফার	
of feets and the second and		শোকর	
দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ  প্রের কাজবলে শেষ হলেই কেবল এওলের হাত দিন  স		সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
		বিশেষ দুআ	
8	⊕ :	কিয়ামুল লাইল	
		গোল ভিজুয়ালাইজিং	
C .	0 :	ক্যালেন্ডার চেকিং	
<b>&amp;</b>	0:	নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
	0	শরীরচর্চা	
<ul><li>আপয়েউমেউ:</li></ul>		পর্যাপ্ত ঘুম	
9 411 164 064 0.	⊗_:_	কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:	0	হাদিস অধ্যয়ন	
	. ⊙:	বই পড়া	
<ul><li>इस्प्रदेनः</li></ul>	0:	প্রোডান্টিভ হ্যাবিট	
		भानार 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>	:	পানি পান 00000	000
<ul><li>দিনের জরুরি নোট</li></ul>			

### আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

अस्तरप्राय करूराच्या वाकाश्रद्धारके पार्चम लियम

### আজকের অসম্পূর্ণ কাজ

भिरम् अञ्चल हो। साहि करान

### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসম্পূর্ণ কাজটি বাতবায়নের পরিক্রানা লিখন

### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নাতুন কিছ শিখেছেন বিজ

### আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর

গাইফ-নাথেগ ডেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোন্তারিভিটি কোর কত?

2 2 0 8 6 6 9 6 8 50

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

জ্ঞ দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ			তারিখ	
৮৪% সাফল্য বয়ে আনে এমন একটি কাজ			লাইফ-ব্যালেন্স চেক্	लग्रह
3	0		41154-4)[(414) (044)	-1-0
			পরিবার ও সম্পর্ক	
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সাফলাকে আরেক ধাপ এগিনো নেবার মতো দুটি কাভ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
			ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2		-	জার্নালিং	
	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
•			ইস্তিগফার	
			শোকর	
জি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ  পরের কাষ্ট্রভাল শেষ হলেই কেলল এডলোর বাত	a a		সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8	0		কিয়ামুল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
œ .		1	ক্যালেন্ডার চেকিং	
			নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
8			শরীরচর্চা	
~ — — <del>-</del> -			পর্যাপ্ত ঘুম	
📵 অ্যাপয়েন্টমেন্ট:	0		কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
			বই পড়া	
😑 रामरेनः	0		প্রোডান্টিভ হ্যাবিট	
			भानार □□□□	
🗦 লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রু	<u>তি</u> -		পানি পান 00000	000
2 1 17 110 1146 1 11016 14 11016				
্র দিনের জরুরি নোট				

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে বক্তবপূর্ব কাল প্রবঞ্জির মধন লিখুন
আজকের অসম্পূর্ণ <mark>কাজ</mark> দিনের অসম্পূর্ণ কাজ কাট করন
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নের পরিকল্পনা শিশুন
আজকের অভিজ্ঞতা আজ নতুন কিছু শিগেছেন কি?
আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর লাইফ-ব্যালেন্স ক্রেকলিন্ট অনুয়ায়ী আপনার সার্থিক প্রোডান্টিভিটি স্কোর কতঃ
3 2 0 8 6 6 9 6 50
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:
দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

্তু দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ		তারিখ	1000
৮৪% সাফলা ৰয়ে আনে এমন একটি কাজ		লাইফ-ব্যালেন্স চেকা	লস্ট
7	0	of the company	
		পরিবার ও সম্পর্ক হালাল বিনোদন	
াফলের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ সাফলকে মারক ধান এগায়ে নেবার মার্যে দুটি কাজ			-
Allegation allows all transfer business and allower		স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2	⊙ :	कार्गावशावशावशावशावशावशावशावशावशावशावशावशावशा	
			-
0	0:	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
		ইন্তিগফার	
🞯 দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ		শোকর	
ধপরের কাজধলো শেষ হলেই কেবল এওলোয় হাত দি	-1	সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
		বিশেষ দুআ	
8	0	কিয়ামুল লাইল	
·	Ø :	গোল ভিজুয়ালাইজিং	
	0	ক্যালেন্ডার চেকিং	
6	0	নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
		শরীরচর্চা	
আপয়েন্টমেন্ট:		পর্যাপ্ত ঘুম	
	0:	কুরআন অধ্যয়ন	
🛇 ফোন কল:	0	হাদিস অধ্যয়ন	
		বই পড়া	
⊚ ইমেইল:	0	প্রোডান্টিভ হ্যাবিট	
		সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুণি</li> </ul>	<u>5</u> .	পানি পান 000000	000
© দিনের জরুরি নোট			
3,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7,7			

# আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে হরদভূপুর্ন কাল প্রজেটের অর্জন লিখুন আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নেট করন অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাঞ্চি বাস্তবায়দের পরিকল্পনা বিখ্ন আজকের অভিজ্ঞতা আজ মতুম কিছু শিখেছেন কি? আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর লাইফ-ব্যালেদ কেবলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোডারিভিটি ছোর কতঃ প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়: দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

### <sup>উইকলি</sup> প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ	তারিখ	113
৮৫% সাফলা ধয়ে আনে এমন একটি কাজ বা প্রজের	লাইফ-ব্যালেস চেকলি	花
<b>S</b>	নফল সিয়াম	
সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির পরিকল্পনা	জুমাবারের সুনাহ	
সবচেয়ে ওকত্পূর্ণ কাজ বা প্রজেছটি বাঙৰায়নে দৈনিক পদক্ষেপসমূহ	সূরা কাহাফ তিলাওয়াত	
	দরুদ পাঠ	
2	মাসজিদে সময়দান	
N	অসুস্থ ব্যক্তির সাক্ষাত	
*	পরিবারকে সময়দান	
•	আত্মীয়ের খোঁজখবর	
	সাদাকার উদ্যেশে সঞ্চয়	
8	ক্ষুধার্তদের খাওয়ানো	
tot.	কুরআন মুখস্ত	
¢.	হাদিস মুখন্ত	
•	পারিবারিক হালাকা	
	সপ্তাহের বই-পাঠ	
9	ক্যালেভার চেকিং	
	অ্যাপয়েন্টমেন্ট সেটিং	
<ul><li>অ্যাপয়েউয়েউ:</li></ul>		
© ফোন কল:		
Q 41. 4-1.		
<ul><li>इंटाइन:</li></ul>	[	
<ul><li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে সপ্তাহের প্রতিশ্রুতি:</li></ul>	[	
		_
® সপ্তাহের জরুরি নোট		

### উইকলি রিভিউ

# সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সনচেয়ে ওর বেশুন কাজ প্রজেটের আর্মন লিখুন সপ্তাহের গুরুত্বপূর্ণ অসম্পূর্ণ কাজগুলো গুরুতপুর্ন অসম্পূর্ণ কাজগুলোর নোট করান কাজ্ঞিত অর্জন না হওয়ার কারণ কাজ্ঞিত অর্জনে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ 5 2 সপ্তাহের বিশেষ অভিজ্ঞতা বিগত সভাৱে বিশেষ কিছ শিখেতেন কিং সপ্তাহের প্রজেক্ট প্রোগ্রেস সপ্তাহের প্রধান লক্ষোর অগ্রগতি চিক্লিত করান 80% co% 50% 90% 80% প্রোডান্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

সপ্তাহ শেষে আত্মমূল্যায়ন

ে দিনের সবচেয়ে গুরুত্পূর্ণ কাজ			তারিখ	2144
৮৫% সামলা বয়ে জনে এমন একটি কাজ			লাইফ ব্যালেম চেক	ल्याः
5	0		العراب من العراب العراب	1010
			পরিবার ও সম্পর্ক	
ভি দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সামলাকে আরেক ধাপ এগিয়ে নেবার মতো দৃটি কাজ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
			ক্যারিয়ার/বিজনেস	
N	লাইফ-ব্যালেপ চেকলিস্ট  পরিবার ও সম্পর্ক হালাল বিনোদন  ফেছাসেবা/সাদাকাহ ক্যারিয়ার/বিজনেস জার্নালিং ভিম্মাহর জন্য ভাবনা ইত্তিগফার  শোকর বিশেষ দুআ কিয়ামূল লাইল পোল ভিজুয়ালাইজিং ক্যালেভার চেকিং নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা শরীরচর্চা প্রেণ্ডমেন্ট: ক্রন্তল:  ক্যান্তন্ত্র প্রতিশ্রুতি বিশেষ মুমা ক্র্যান অধ্যয়ন বই পড়া প্রেণ্ডবিয়েন আজকের প্রতিশ্রুতি:			
	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
•	_0_	-	ইন্তিগফার	
er forma managé ana			শোকর	
			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8	0_	1	কিয়ামুল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
a a	· 🛇 _	1	ক্যালেভার চেকিং	
6	0		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
9	0_	-	শরীরচর্চা	
ि <u>बालकारेला</u> टे			পর্যাপ্ত ঘুম	
७ जागदारुविकः	0		কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
			বই পড়া	
<ul><li>ইমেইল:</li></ul>	0		প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
			ञानार 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>	5:		পানি পান 00000	000
				0
@ দিনের জরুরি নোট				

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে বজরপুর্ন কাজপ্রজেরে কর্তন লিখুন
আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নেট করন
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি ব্যক্তবায়নের পরিকানা শিখুন
আজকের অভিজ্ঞতা আজ মতুম কিছু শিখেছেন কি?
আজকের প্রোডান্টিভিটি ক্ষার লাইফ-ব্যালেশ তেকনিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্থিক প্রোভান্টিভিটি ক্ষার কত?
2 2 0 8 6 6 9 6 8 50
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:
দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

্ত্ত দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ৮০জ সাম্পা বয়ে আনে এমন একটি আছ			তারিখ	75355
			লাইফ-ব্যালেস চেব	চলিস্ট
2	0_		of the same	
~~~~~				
मान्यादक लोकाक राज जाताचा जाताच बाटा है। देशक				- Lund
2	0	1		
			NAME OF THE OWNER OWNER OF THE OWNER OWNE	
0	0	1		
	প্রক্রণ ক্রান্ত কর্মান্ত কর্ম			
্র্য দিনের অন্যান্য গুরুতপূর্ণ কাজ				treed.
				-
				0
8	0_	1	The same of the sa	
[a]	_		The second secon	
<u>e</u>	0		ক্যালেন্ডার চেকিং	
<b>&amp;</b>	0		নতুন কিছুর অভিজ্ঞত	r 🗆
	0_		শরীরচর্চা	. 🗆
(E) जालगारीयार्थे ।			পর্যাপ্ত ঘুম	
977 163 064 0.	0		কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
পরিবার ও সম্পর্ক  ভা দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ সাফলাকে আবেক শাপ এগিয়ে নেবার মহো দুট কাজ সাফলাকে আবেক শাপ এগিয়ে নেবার মহো দুট কাজ  ভা দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ ভপরের রাজতলো দেম হলেই কেবল এতলোর হাত দিন  ত ভি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ ভপরের রাজতলো দেম হলেই কেবল এতলোর হাত দিন  ত ভা মামুল লাইল পোল ভিজুরালাইজিং ক্যালেন্ডার চেকিং নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা শরীরচর্চা পর্যাপ্ত ঘূম কুরআন অধ্যয়ন হাদিস অধ্যয়ন বই পড়া প্রোভান্তিভ হ্যাবিট সালাহ ভা পানি পান ০০০০০০০০ পানি পান ০০০০০০০০০ পানি পান ০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০০				
তি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ     তপারের কাজওলো শেষ হলেই কেবল এওলোর হাত দিন      তি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ     তপারের কাজওলো শেষ হলেই কেবল এওলোর হাত দিন      তি কামেন্দ দুআ     তি কামেন্দ লাইল     তোল ভিন্নু মালাইজিং     ক্যালেন্ডার চেকিং     নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা     শরীরচর্চা     পর্যাপ্ত ঘুম     কুরআন অধ্যয়ন     ইমেইল:      তি কামেন্দ ক্লে     তি কামেন্দ কল     তি				
			সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>ক্রি লক্ষ্য রাস্তরায়নে আজকের পতিশ্রুনি</li> </ul>	5.		পানি পান 00000	1000
יייייייייייייייייייייייייייייייייייייי				
© দিনের জরুরি নোট				

আজকের সবচেয়ে	গুরুত্বপূর্ণ	কাজটির	অর্জন
	-		

সবচেয়ে ওলচুপুন কাজ প্রজেরের অর্জন গিপুন

# আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ দেটে করন

# অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নের গতিকয়না লিখুন

#### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতুন কিছু শিখেছেন কি?

#### আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর

লাইফ-ব্যালেল চেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোভান্তিভিটি কোর কতা

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

্তু দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ৮৫% সাম্পা বয়ে আনে এমন এমটি কাজ			তারিখ	5343
			লাইফ-ব্যালেস চেক	<b>नि</b> ग्रॅ
2			পরিবার ও সম্পর্ক	
্ত দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সাফল্যকে আরেক খাপ এদিয়ে নেবার মতো দুটি কাজ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
			ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2	⊚ :		जार्नानिः	
-	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
0	O :		ইন্তিগফার	
a 6			শোকর	
দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ  বপরের কাজবলো শেষ হলেই কেবল এবলোয় হাত দিন			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
and the same of the same of the same of the			বিশেষ দুআ	
8	⊗ :		কিয়ামূল লাইল	
_			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
· ·	0		ক্যালেন্ডার চেকিং	
6	0:		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
	.0	-	শরীরচর্চা	
আপয়েন্টমেন্ট:			পর্যাপ্ত ঘুম	
9 417-153 054 0.	⊘ :		কুরআন অধ্যয়ন	
<b>৩</b> ফোন কল:	0		হাদিস অধ্যয়ন	
	· ·		বই পড়া	
<ul><li>इर्प्यदेनः</li></ul>	⊚ :		প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
			সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>	:		পানি পান 000001	000
® দিনের জরুরি নোট				

#### আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

সৰচেয়ে ওকাত্ৰপূৰ্ব কাজে প্ৰভোৱোঁত জাৰ্কন লিখুন

# আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নোট করন

#### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসম্পূৰ্ণ কাজটি যাত্ৰবায়নের পরিকল্পনা লিখুন

#### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতুন কিছু শিখেছেন কিং

#### আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর

লাইফ ব্যালেগ চেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্থিক প্রোভাগিভিটি থোর কত?

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

জ দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ১০৭ সাম্পা বরে আনে এমন একটি কাজ		ভারিখ
		লাইফ-ব্যালেস চেকলিস্ট
2	0 :	
- 5		পরিবার ও সম্পর্ক 🔲
জি দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ  সাফলকে আরেক ধাপ এপিয়ে নেবার মতো দুটি কাজ		হালাল বিনোদন
शावकारक वारतक वात जातरह रूपवाह मरण श्रीत क्वा		স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ
2	Ø:	ক্যারিয়ার/বিজনেস
		जार्नालिः 🔲
•	❷:	উম্মাহর জন্য ভাবনা
		ইন্তিগফার 🗆
🞯 দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ		শোকর 🔲
ভপরের কাজভলো শেষ হলেই কেবল এওলোয় হাত দি	-1	সকাল-সন্ধ্যার যিকির
		বিশেষ দুআ
8	0 :	কিয়ামুল লাইল
•		গোল ভিজুয়ালাইজিং 🔲
		ক্যালেন্ডার চেকিং
•	0:	নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা 🔲
		শরীরচর্চা
<ul><li>আপয়েউমেউ:</li></ul>		পর্যাপ্ত ঘুম
	· ·	কুরআন অধ্যয়ন
🕓 ফোন কল:		হাদিস অধ্যয়ন
	· ·	বই পড়া
<ul><li>राग्डेल:</li></ul>	0:	প্ৰোডাক্টিভ হ্যাবিট 🔲
		সালাহ 🗆 🗆 🗆 🗆
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুণি</li> </ul>	<u>ō</u> .	পানি পান 00000000
® দিনের জরুরি নোট		

# আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

#### আজকের অসম্পূর্ণ কাজ

দিনের অসম্পূর্ণ কাজ সোট করান

### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসম্পূর্ণ কাজটি বাছবায়নের পরিকল্পন লিখুন

#### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতুন কিছু শিগেছেন বিচা

#### আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর

লাইফ-বাবেল চেবলিন্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোঞ্জরিভিটি কোর কত?

3 2 0 8 0 5 9 5 50

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

ি দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ   ।  ।  ।  ।  ।  ।  ।  ।  ।  ।  ।  ।		No Property of	
		লাইফ-ব্যালেন্স চেকা	लम्
2	<u> </u>	পরিবার ও সম্পর্ক	
জি দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ		शनान विस्नामन	
ভা নিশের বুব ওর-ত্ব গুন বুটি ব্যক্ত সামলাকে আরেক ধাপ এগিয়ে নেবার মতো দুটি কাঞ		ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2	<u> </u>	जार्नालिः	
		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
•	O :	ইন্তিগফার	
		শোকর	
🞯 দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ		সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
ওপরের কাজগুলো শেষ হলেই কোনল এওলোয় হাত দি	(el	বিশেষ দুআ	
8	0	কিয়ামূল লাইল	
	_0	গোল ভিজুয়ালাইজিং	
a a	Ø:	ক্যালেভার চেকিং	
		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
<b>6</b>	O :	শরীরচর্চা	I
		পর্যাপ্ত ঘুম	
🖲 অ্যাপয়েন্টমেন্ট:	0:	কুরআন অধ্যয়ন	
0		হাদিস অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:	Ø:	বই পড়া	
ত্র ইমেইল:		প্রথ গড়া প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
	_ O_ :_	সালাহ	
		পানি পান 000000	
🖲 লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রু	ত:	יוויי יוויי טטטטטנ	
্র দিনের জরুরি নোট		The same of the sa	

আজকের সবটেয়ে গুরু সবচেয়ে ভ্রমন্থপূর্ণ করে প্রজেরিক ম		গজন				
আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাছ লোট করন	₹					
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবা অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নের পরিকা	য়নে পরবর্তী পদ <sub>না শিখুন</sub>	<del>কে</del> প				
আজকের অভিজ্ঞতা আজনতুন কিছু শিখেতেন কি?						
আজকের প্রোডাক্টিভিটি লাইফ-বালেল ক্রেক্সিও অনুয়ারী		ভটি জোর কৃত?				
2 2 0	8 0	6	9	ъ	8	٥٥
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন	্য করণীয়:					
দিনশেষে আত্মমুল্যায়ন						

জ দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ			তারিখ	000
DUS शासना पात जाएन यमन यकात काल			লাইফ-ব্যালেন্স চেক	লিস্ট
>	0	1		
			পরিবার ও সম্পর্ক	
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সামলাকে মারেক ধাপ এগিরে দেবার মতো দুটি কাজ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
	0		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2	· O_		<b>जार्ना</b> निः	
•	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
			ইন্তিগফার	
্র্ত দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ			শোকর	0
<ul> <li>। तरनंत्र जनगन्। उत्रश्तृत् वनक</li> <li>। वनक</li></ul>			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8		:	কিয়ামূল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
Q.	0_		ক্যালেন্ডার চেকিং	
<b>&amp;</b>	0		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
		-	শরীরচর্চা	
2			পর্যাপ্ত ঘুম	
🖲 আপয়েউমেউ:	0		কুরআন অধ্যয়ন	
🔾 ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
	0		বই পড়া	
ভ ইমেইল:	0		প্ৰোডাক্টিভ হ্যাবিট	
			সালাহ	10
্র লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি	·		পানি পান 00000	000
रामा गांजगांत्रसा जालस्कृत वाज्यार	J.			
) দিনের জরুরি নোট				
טוויט גויגופ גויטוין פ				

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন স্বাচনে তরস্থান বাজপ্রক্ষের অর্জন নিযুন
আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অমম্পূর্ণ কাজ নোট করন
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নের পরিকলন বিশ্বন
আজকের অভিজ্ঞতা আজনতুন কিছু শিখেছেন কি?
আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর মাইম-ব্যানের ক্রেক্সিট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোভান্তিভিটি ছোর কর?
2 2 0 8 0 9 9 6 50
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:
দিনশেষে আত্ম্মল্যায়ন

ভি দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ   ভি সাক্ষর বার আন একা বর্তা কর   ভি   ভি   ভি   ভি   ভি   ভি   ভি   ভ			তারিখ	03335
			লাইফ-ব্যালেল চেব	विन्ह
2	0_		পরিবার ও সম্পর্ক	
			शानान वितामन	
ত দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ  সামলাকে মারেক ধাপ এগিয়ে কেবার মারে দটি কাজ				
THAT HER WISER AT THE CALL TOOL TO AND			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2	0	1	कार्गावश्वाद//वडाटनम जार्गालिः	
			The state of the s	
0	0_	1	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
			ইন্তিগফার	-
র্জ দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ ধগরের রজেওলো শেষ হলেই কেবল এওলোয় হাত বি			শোকর	
ওপরের কাজগুলো শেষ হলেই কেবল এওলোয় হাত দিন	te.		সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
Two controls and the control of the			বিশেষ দুআ	
8	· O _		কিয়ামুল লাইল	
· C	0		গোল ভিজুয়ালাইজিং	
		-	ক্যালেভার চেকিং	
6	0		নতুন কিছুর অভিজ্ঞত	
			শরীরচর্চা	
<ul><li>আপয়েউমেউ:</li></ul>			পর্যাপ্ত ঘুম	
	0_		কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:	0		হাদিস অধ্যয়ন	
			বই পড়া	
<ul><li>ইমেইল:</li></ul>	0	1	প্ৰোডাক্টিভ হ্যাবিট	
			সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>	5:		পানি পান 00000	1000
<ul><li>ি দিনের জরুরি নোট</li></ul>				

# আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে ওরত্বপূর্ণ কাজ প্রজেটোর অর্জন লিখুন আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নেট করন অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নের পহিকল্পনা গিখুন আজকের অভিজ্ঞতা আজ নতুন কিছ শিৰেছেন কি? আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর লাইফ-ব্যালেল চেকলিস্ট অনুয়ায়ী আপনার সার্বিক প্রোভারিভিটি জোর কত? প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

### <sup>উইকলি</sup> প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

্য সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ৮০% সাফলা নয়ে আনে এমন একটি কাজ বা প্রজেট	ভারিখ	di
	লাইফ-ব্যালেন্স চেকলি	াস
	নফল সিয়াম	
🕉 সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির পরিকল্পনা	জুমাবারের সুনাহ	
स्वतात्व अन्यत्वयं काल वा श्राक्ति नावनात्वतः देनिक शनक्षणसम्ब	সূরা কাহাফ তিলাওয়াত	
	দরুদ পাঠ	
	মাসজিদে সময়দান	
	অসুস্থ ব্যক্তির সাক্ষাত	
	পরিবারকে সময়দান	
0	আত্মীয়ের খোঁজখবর	
	সাদাকার উদ্দ্যেশে সঞ্চয়	-
8	ক্ষুধার্তদের খাওয়ানো	
	কুরআন মুখন্ত	
2	হাদিস মুখন্ত	
	পারিবারিক হালাকা	
6	সপ্তাহের বই-পাঠ	C
9	ক্যালেন্ডার চেকিং	C
	অ্যাপয়েন্টমেন্ট সেটিং	
্র আপয়েন্টমেন্ট:		E
		C
্ৰ ফোন কল:		[
<b>े देरमदेन:</b>		E
च च्यापरमा.		C
व्यक्त राज्याच्या प्रशास्त्र अस्त्रिकृतिः		C
্য লক্ষ্য বাস্তবায়নে সপ্তাহের প্রতিশ্রুতি:		E
		E
		E
ু সপ্তাহের জরুরি নোট		

### উইকলি রিভিউ

সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

### সবচেলে ৩২-তুপুন ঝাঞ প্রভেটের অর্জন লিখুন সপ্তাহের গুরুত্বপূর্ণ অসম্পূর্ণ কাজগুলো ওরত্বপূর্ন অসত্পূর্ণ কাজগুলোর নোট করান কাজ্ফিত অর্জন না হওয়ার কারণ কাজ্ফিত অর্জনে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ 5 2 সপ্তাহের বিশেষ অভিজ্ঞতা বিগত সভাতে বিশেষ কিছ শিখেছেন কি? সপ্তাহের প্রজেক্ট প্রোগ্রেস সপ্তাহের প্রধান ল্যোনর অগ্রগতি চিক্তিত করন। 30% 20% 80% 00% 00% প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

সপ্তাহ শেষে আত্মমূল্যায়ন

্তু দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ৮৪% সাফ্লা বয়ে আনে এমন একটি কাজ		তারিখ	
5	0:	লাইফ-ব্যালেন্স চেক	লিস্ট
•		পরিবার ও সম্পর্ক	
জ দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দৃটি কাজ		হালাল বিনোদন	-
সাফলাকে আরেক ধাপ এদিয়ে নেবার মতো দুটি কাত		ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2	O:_	জার্নালিং	
o	0 .	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
0	⊝:_	ইন্তিগফার	
ी विराद कारणा करावर्थ कार		শোকর	
তি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ  পারের কাজগুলা শেষ হরেই কেবল এগুলোর হাত বি	ਸਜ	সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
		বিশেষ দুআ	0
8	0	কিয়ামুল লাইল	
		গোল ভিজুয়ালাইজিং	
· C		ক্যালেন্ডার চেকিং	
8	Ø :	নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
		শরীরচর্চা	
🕲 অ্যাপয়েন্টমেন্ট:		পর্যাপ্ত ঘুম	
G 407 168 064 0.	· ·	কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:		হাদিস অধ্যয়ন	
	_ ⊙_ :_	বই পড়া	
<ul><li>ইমেইল:</li></ul>	0:	প্ৰোডাক্টিভ হ্যাবিট	
		भानार 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুর্গ</li> </ul>	छे:	পানি পান 000000	100
ভি দিনের জরুরি নোট      ভি     ভি			

#### আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

স্বচেরে ওর-রপুন কাজ প্রজেটের অর্জন লিখুন

### আজকের অসম্পূর্ণ কাজ

দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নোট করন

#### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসম্পূর্ণ কাজটি বাভবায়নের পরিকল্পনা লিখুন

#### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ মতুন বিচ্ছ শিখেছেন কি?

#### আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর

লাইফ-ব্যালেগ চেকলিন্ট অনুমায়ী আগনাৰ মাণিক শ্ৰোজাইভিটি কেন কচ

2 0 8 6 6 9 8 8

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

©_		পরিবার ও হালাল বিং ফেছাসেবা ক্যারিয়ার/ জার্নালিং উম্মাহর জ ইস্তিগফার শোকর	নোদন  /সোদাকাহ  বিজনেস  ক্রম্য ভাবনা  ন্যার যিকির	निर्मे । । । । । । । । । । । ।
<ul><li>⊙_</li><li>⊙_</li></ul>	:	হালাল বিধে স্বেচ্ছাসেবা ক্যারিয়ার/ জার্নালিং উম্মাহর জ ইস্তিগফার শোকর সকাল-সম্ব বিশেষ দুত্	নোদন  /সোদাকাহ  বিজনেস  ক্রম্য ভাবনা  ন্যার যিকির	
0_	1	হালাল বিধে স্বেচ্ছাসেবা ক্যারিয়ার/ জার্নালিং উম্মাহর জ ইস্তিগফার শোকর সকাল-সম্ব বিশেষ দুত্	নোদন  /সোদাকাহ  বিজনেস  ক্রম্য ভাবনা  ন্যার যিকির	
0_	1 2	শ্বেচ্ছাসেবা ক্যারিয়ার/ জার্নালিং উম্মাহর জ ইস্তিগফার শোকর সকাল-সম্ব বিশেষ দুত্	া/সাদাকাহ বিজনেস ন্য ভাবনা ন্যার যিকির মা	
0_	1	ক্যারিয়ার/ জার্নালিং উম্মাহর জ ইস্তিগফার শোকর সকাল-সম্ব বিশেষ দুত্	বিজনেস ক্রন্য ভাবনা ক্রার যিকির মা	
0_	1	জার্নালিং উম্মাহর জ ইস্তিগফার শোকর সকাল-সম্ব বিশেষ দুত	ন্য ভাবনা ন্যার যিকির মা	
0_	1	উম্মাহর জ ইপ্তিগফার শোকর সকাল-সম্ব বিশেষ দুত	ন্যার যিকির মা	
	1	ইপ্তিগফার শোকর সকাল-সম্ব বিশেষ দুত	ন্যার যিকির মা	
	-	শোকর সকাল-সম্ব বিশেষ দুত	ন্যার যিকির মা	
⊚_	2	সকাল-সম্ব বিশেষ দুত	মা	
<b>O</b> _	7.	বিশেষ দুত	মা	
Ø_	7.	HILLIAM VINCENCE		
⊘_	1	কিয়ামূল ল	নাইল	E
		গোল ভিজ্	্য়ালাইজিং	
0_	1	ক্যালেভার	চেকিং	E
		নতুন কিছু	র অভিজ্ঞতা	E
0		শরীরচর্চা		E
		পর্যাপ্ত ঘুম		
0	-	কুরআন ত	মধ্যয়ন	L
		হাদিস অং	ধ্যয়ন	E
0_	*	বই পড়া		E
0		প্রোডান্টিভ	হ্যাবিট	E
0_		সালাহ	0000	10
		পানি পান	000000	100
				E
				E
				E
	Ø_ Ø_	<ul><li> : : : : : : : : : : : : : : : : : : :</li></ul>	নতুন কিছু শরীরচর্চা পর্যাপ্ত ঘুম      কুরআন ও     হাদিস অং     বই পড়া     প্রাভান্তিভ সালাহ	ত্রন কিছুর অভিজ্ঞতা শরীরচর্চা পর্যাপ্ত ঘুম      কুরআন অধ্যয়ন হাদিস অধ্যয়ন বই পড়া  প্রোডান্টিভ হ্যাবিট সালাহ      বিল্লাহ □ □ □

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে চদত্বপূর্ণ কাজগুলেটের অর্জন শিশ্বন
আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নেট করন
অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নের পরিকল্পনা লিখুন
আজকের অভিজ্ঞতা আজ নতুন কিছু শিখেছেন বিশ
আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর লাইফ-ব্যালেশ ক্রেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোডান্টিভিটি ক্ষোর কর?
2 2 0 8 6 6 9 8 20
প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:
দিনশেষে আত্মমূল্যায়ন

দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ     ৮০% সামল্য বরে আনে এখন একটি কাল		ভারিখ	#X 1 1 1
SAME STATE OF ACTUAL STATE STATES AND		লাইফ-ব্যালেন্স চেক	লিস্ট
>	. ⊙ :	11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	N 20 E
		পরিবার ও সম্পর্ক	
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ		হালাল বিনোদন	
সাফলাকে আরেক ধাপ এগিয়ে নেবার মতো দুটি কাজ		স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
Isl		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2		জার্নালিং	
9	0:	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
		ইন্তিগফার	
্র্ত দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ		শোকর	
भारता काकदाना तम शतरे क्वरन बहाताम शह	अस	সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
		বিশেষ দুআ	
8	_ ⊗ :	কিয়ামুল লাইল	
		গোল ভিজুয়ালাইজিং	
C		ক্যালেভার চেকিং	
<b>&amp;</b>		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
		শরীরচর্চা	
		পর্যাপ্ত ঘুম	
🕲 অ্যাপয়েন্টমেন্ট:	⊚ :	কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:		হাদিস অধ্যয়ন	
		বই পড়া	
⊚ ইমেইল:	0:	প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
		সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রু</li> </ul>	Ge.	পানি পান 00000	000
्रान्त्र पाचपात्रका जानक्षत्र <u>या</u>	١٠.		
® দিনের জরুরি নোট			
שורט גויגוס אויטוט			

#### আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

সময়ের ওলারপূর্ন কাজ প্রজেটের অর্জন লিখুন

#### আজকের অসম্পূর্ণ কাজ

দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নোট করন

#### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসম্পূর্ণ কাঞ্চটি বাতবায়নের পরিকল্পনা লিখুন

#### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতুন কিছু শিখেছেন কি?

#### আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর

গাইফ-ব্যালেগ চেক্লিস্ট অনুয়ায়ী আপনার সার্বিক প্রোডারিচিটি ছোর কতঃ

3 2 0 8 6 6 9 6 50

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

### <sup>ডেইলি</sup> প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

জ্ঞ দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ		তারিখ	333
৮০% সাফলা বয়ে আনে এমন একটি কাজ	Ø :	লাইফ-ব্যালেগ চেক্	नग्र
		পরিবার ও সম্পর্ক	
জ দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ		হালাল বিনোদন	d
সাফলাকে আবেক ধাপ এগিয়ে নেবার মতো দুটি কাত		ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2		জার্নালিং	
0	Ø :	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
		ইন্তিগফার	
्र विराद कारणा <u>क्षत्र</u> ावश्रे साह		শোকর	
্ত্ত দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ গুণরো ঝাগুলো শেষ হলেই কোনা এছপোর হাত	[Me]	সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
		বিশেষ দুআ	
8	· ·	কিয়ামুল লাইল	
		গোল ভিজুয়ালাইজিং	
C .		ক্যালেন্ডার চেকিং	
<b>\</b>	0:	নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
		শরীরচর্চা	
📵 আাপয়েন্টমেন্ট:		পর্যাপ্ত ঘুম	
	O_:_	কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:		হাদিস অধ্যয়ন	
0.5.5		বই পড়া	
<ul><li>इस्पर्नः</li></ul>	0:	প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
		সালাহ 🗆 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্র</li> </ul>	তি:	পানি পান 000000	100
® দিনের জরুরি নোট			

### আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

সবচেয়ে ওক হুপুর্ন আজ প্রজেটের আর্জন লিখুন

#### আজকের অসম্পূর্ণ কাজ

দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নোট করন

#### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসম্পূর্ণ কাজটি বাজবায়নের পরিকলনা লিখুন

#### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতুন কিছু শিখেছেন কি?

#### আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর

গাইফ-ব্যাবেশ চেকলিফ্ট অনুমায়ী আপনার সার্বিক প্রোভার্টিভিটি ছোর কত?

2 2 0 8 6 9 9 5 30

প্রোডান্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

# <sup>ডেইলি</sup> **প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন** প্ল্যান

দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ  ১০৭ সাফল বলে আনে এমন একটি কাজ			তারিখ	STAT
2	0		লাইফ-ব্যালেন্স চেব	<b>গলস্ট</b>
•			পরিবার ও সম্পর্ক	
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সাফল্যকে আরেক ধাপ এগিয়ো নেবার মতো দৃটি কাজ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
			ক্যারিয়ার/বিজনেস	
R.		-	জার্নালিং	
			উম্মাহর জন্য ভাবনা	
0			ইন্তিগফার	
			শোকর	
জি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ  পরের কাজধনো শেষ হলেই কেবল এওলায় হাত দি			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
2 1919 11 2011 5 14 2012 1944 1955 114 5/ 2/ 1	177		বিশেষ দুআ	
8	0		কিয়ামূল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
œ.		1	ক্যালেন্ডার চেকিং	
<b>&amp;</b>			নতুন কিছুর অভিজ্ঞত	T 🗆
9		-	শরীরচর্চা	
<ul><li>আপয়েউমেউ:</li></ul>			পর্যাপ্ত ঘুম	
ভ অ্যানরেন্ডমেন্ড:	0		কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
			বই পড়া	
⊚ रेरारेन:	0		প্রোডান্টিভ হ্যাবিট	
			সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুর্ন</li> </ul>	ত:		পানি পান 00000	1000
	FEE			
🖲 দিনের জরুরি নোট				

#### আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

সবচেয়ে ওলারপর্ন কাজাপ্রকেটের অর্জন লিখুন

#### আজকের অসম্পূর্ণ কাজ

দিনো অসম্পূর্ণ কাজ নোট করন

#### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসপূর্ণ কাটটি বাছবায়নের পরিকল্পনা লিখুন

#### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতুন কিছু শিখেছেন কি?

#### আজকের প্রোডান্টিভিটি স্কোর

দাইফ-ব্যাদেদ চেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোভারিভিটি স্বোর কতা

2 2 0 8 6 6 9 6 50

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

৮০৫ সাক্ষা ধরে আনে এমন একটি কাজ  সিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ  সাক্ষাকে আরেক ধাপ এখিয়ে নেবার মতো দুটি কাজ	⊗ :	লাইফ-ব্যালেন্স চেক পরিবার ও সম্পর্ক হালাল বিনোদন ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	ले <b>ग्र</b>
্র্য দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ		হালাল বিনোদন	
		ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
×	· O_ :	জার্নালিং	
	0	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
•	· O :	ইন্তিগফার	
		শোকর	
পিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ     প্রের রাজ্বলে শেষ হলেই কেবল এছলোর হাত দি		সকাল-সন্ধ্যার থিকির	
and the second of the second o		বিশেষ দুআ	
8	⊙ :	কিয়ামূল লাইল	
		গোল ভিজুয়ালাইজিং	
œ .	0 :	ক্যালেন্ডার চেকিং	
		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
<b>b</b>	0	শরীরচর্চা	
		পর্যাপ্ত ঘুম	
🖲 স্থাপয়েন্টমেন্ট:	0:	কুরআন অধ্যয়ন	
🕓 ফোন কল:		হাদিস অধ্যয়ন	
	O :	বই পড়া	
🖹 ইমেইল:	0:	প্রোডান্টিভ হ্যাবিট	
	0	ञानार □□□□	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>	5.	পানি পান 000000	000
उत्तर राज्यात्रका जानस्यत्र याञ्चार			
্র দিনের জরুরি নোট			
211014 91414 0110			

### আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন

সৰক্ষেত্ৰ ভাৰতপূৰ্ব কৰে প্ৰজেটোৱ অৰ্থন শিখুন

# আজকের অসম্পূর্ণ কাজ নিনের অসম্পূর্ণ কাজ নেট করন

#### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসম্পূর্ণ কাজটি বাতবায়নের পরিকল্পনা লিখুন

#### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতুন কিছু শিখেছেন কি?

#### আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর

দাইফ-ব্যাদেশ ক্রেক্লিফ অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোডাটিভিটি জোর কর?

প্রোডান্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ      চাল সামলা বরে আনে এমন একটি কাল			তারিখ 💍	1588
AND ARMS ARE ARE SHED OF STATE			লাইফ-ব্যালেগ চেক	লিস্ট
2	0	1		
			পরিবার ও সম্পর্ক	
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সাফলাকে আরেক ধাপ এগিনো নেবার মতো দুটি কাঞ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
	_		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2			<b>जार्ना</b> निः	
o	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
		-	ইন্তিগফার	
পিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ			শোকর	
७ । तरने अपन्ताना उरमञ्जून काल	-1		সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8	0_	:	কিয়ামূল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
C .			ক্যালেভার চেকিং	
4	0		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
			শরীরচর্চা	
			পর্যাপ্ত ঘুম	
<ul><li>জাপয়েয়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়য়</li></ul>	0	1	কুরআন অধ্যয়ন	
<ul><li>ফোন কল:</li></ul>			হাদিস অধ্যয়ন	
		1	বই পড়া	
<ul><li>ইমেইল:</li></ul>	0		প্রোডাক্টিভ হ্যাবিট	
		-	সালাহ	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>	_		পানি পান 00000	000
्रास्त्र पार्वपात्रका जानात्वत्र <u>या</u> ण्या	Ð:			
দিনের জরুরি নোট				
अतिकात अवस्ति एस्ट				

#### আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সনচেয়ে ওল-রূপুর্ন কাজ্যপ্রজেক্টের অর্জন লিখুন

আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ নোট করন

#### অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ

অসম্পূর্ণ কাজটি বাজবায়দের পরিকল্পনা লিখুন

#### আজকের অভিজ্ঞতা

আজ নতুন কিতু শিখেছেন কি?

#### আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর

গাইফ-বাালেল চেকলিস্ট অনুয়ায়ী আপনার সার্বিক প্রোভারিভিটি কোর কত?

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

### <sup>ডেইলি</sup> **প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন** প্ল্যান

জ্ঞ দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ৮৪% সাফশ্য বয়ে আনে এমন একটি কাজ			তারিখ	15.64
0.00 101.0 100 000 000 000			লাইফ-ব্যালেস চেক	লিস্ট
5	0			
			পরিবার ও সম্পর্ক	
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সামলাকে আরেক ধাপ এগিয়ে নেবার মতো দৃটি কাঞ			ম্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
	0		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
2		-	<b>जार्ना</b> लिः	
0	0	4	উম্মাহর জন্য ভাবনা	
			ইন্তিগফার	
জি দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ			শোকর	
विश्वास काकावाला स्था स्टावेस स्थान अवस्थार सार वि	net.		সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8		:	কিয়ামুল লাইল	
			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
œ.		-	ক্যালেভার চেকিং	
6	0		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
			শরীরচর্চা	
<ul><li>জ্যাপয়েউয়েউ:</li></ul>			পর্যাপ্ত ঘুম	
<b>अ</b> । नदश्चरमण्डः	_0	1	কুরআন অধ্যয়ন	
ও ফোন কল:			হাদিস অধ্যয়ন	
		-	বই পড়া	
<ul><li>इस्टनः</li></ul>	0		প্রোডান্তিভ হ্যাবিট	
			সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুর্ন</li> </ul>	<u>5</u> .		পানি পান 00000	000
ं । । । । । । । । । । । । । । । । । । ।	<b>J</b> .			
্র দিনের জরুরি নোট				
2 1 10 14 214 14 0 110				

# আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির **অর্জন** সৰচেয়ে ওকত্বুৰ্ন কাজ প্ৰজেটেৰ অৰ্জন লিখুন আজকের অসম্পূর্ণ কাজ দিনের অসম্পূর্ণ কাজ দোট করন অসম্পূর্ণ কাজটি বাস্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ অসম্পূর্ণ কাজটি বাভবায়নের পরিকল্পনা লিখুন আজকের অভিজ্ঞতা আজ নতুন কিছু শিখেছেন কি? আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর নাইফ-ব্যানেশ চেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্থিক প্রোভারিভিটি ছোর কত? প্রোডান্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

্তু দিনের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ ৮০ছ সাফল বয়ে আনে এমন একটি কাজ			তারিখ	2000
SOM STATE AND MAN MAN AND AND			লাইফ-ব্যালেস চেক	লিস্ট
2	0	1		
			পরিবার ও সম্পর্ক	
🞯 দিনের খুব গুরুত্বপূর্ণ দুটি কাজ			হালাল বিনোদন	
সাফলাকে আরেক ধাপ এগিনো নেবার মতো দৃটি কাজ			স্বেচ্ছাসেবা/সাদাকাহ	
150	0		ক্যারিয়ার/বিজনেস	
R			जार्नानिः	
0	0		উম্মাহর জন্য ভাবনা	
			ইন্তিগফার	
্র দিনের অন্যান্য গুরুত্বপূর্ণ কাজ			শোকর	
ওপরের কাজগুলো শেষ হলেই কেবল এগুলোয় হাত দিন			সকাল-সন্ধ্যার যিকির	
			বিশেষ দুআ	
8	0_	-	কিয়ামুল লাইল	
NATURE AND ADDRESS OF THE PARTY			গোল ভিজুয়ালাইজিং	
(C)	Ø_		ক্যালেভার চেকিং	
<b>&amp;</b>	0		নতুন কিছুর অভিজ্ঞতা	
	0		শরীরচর্চা	
<ul><li>জাপয়েউয়েউ:</li></ul>			পর্যাপ্ত ঘুম	
S 4)//its/oca-o.	0_		কুরআন অধ্যয়ন	
<ul><li>ফোন কল:</li></ul>			হাদিস অধ্যয়ন	
	0_		বই পড়া	
<ul><li>ইমেইল:</li></ul>	0		প্ৰোডান্তিভ হ্যাবিট	
			সালাহ 🗆 🗆 🗆	
<ul> <li>লক্ষ্য বাস্তবায়নে আজকের প্রতিশ্রুতি</li> </ul>			পানি পান 00000	000
@ দিনের জরুরি নোট				

আজকের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে বন্ধ হুর্যা কাজগুলেরের অর্জন জিখন

আজকের অসম্পূর্ণ দিনের অসম্পূর্ণ বাজ নোট ক	কাজ	
অসম্পূর্ণ কাজটি বা মসম্পূর্ণ কাজটি বাধবায়নের	স্তবায়নে পরবর্তী পদক্ষেপ <sup>গরিকল্লনা লিখুন</sup>	

প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়:

আজকের প্রোডাক্টিভিটি স্কোর

লাইফ-ব্যালেপ ডেকলিস্ট অনুযায়ী আপনার সার্বিক প্রোডারিভিটি ভারে কত?

### <sup>উইকলি</sup> প্রোডাক্টিভ অ্যাকশন প্ল্যান

জ্ঞ সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজ	তারিখ
৮০% সাফল্য ৰয়ে আনে এমন একটি কাজ বা প্ৰজেন্ত	লাইফ-ব্যালেস চেকলিস্
5	
	নফল সিয়াম
প্রতাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির পরিকল্পনা	জুমাবারের সুনাহ
সবচেয়ে গুরুত্পূর্ণ কাজ বা প্রজেষ্টটি বাগুবায়নে দৈনিক পদখেপসমূহ	সূরা কাহাফ তিলাওয়াত 🗌
5	দরুদ পাঠ 🗆
	মাসজিদে সময়দান
2	অসুস্থ ব্যক্তির সাক্ষাত 🗆
	পরিবারকে সময়দান 🗌
•	আত্মীয়ের খোঁজখবর
	সাদাকার উদ্দ্যেশে সঞ্চয় 🗌
8	ক্ষুধার্তদের খাওয়ানো
	কুরআন মুখন্ত 🔲
a a a a a a a a a a a a a a a a a a a	হাদিস মুখন্ত 🔲
<b>&amp;</b>	পারিবারিক হালাকা
	সপ্তাহের বই-পাঠ
٩	ক্যালেন্ডার চেকিং
	অ্যাপয়েন্টমেন্ট সেটিং
📵 অ্যাপয়েন্টমেন্ট:	
🕓 ফোন কল:	
<ul><li>ভ ইমেইল;</li></ul>	
9 (41())	
MARIE ALMANIA TONICA ALMAN	
া  া  গ্রন্থানে সপ্তাহের প্রতিশ্রুতি:	
New Year Proof CHIL	
্র সপ্তাহের জরুরি নোট	

### উইকলি রিভিউ

### সপ্তাহের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ কাজটির অর্জন সবচেয়ে ওরুত্পূর্ন কাজ প্রভেটের অর্জন লিখুন সপ্তাহের গুরুত্বপূর্ণ অসম্পূর্ণ কাজগুলো ওরতপূর্ন অসম্পূর্ণ কাজভলোর নোট করান কাঙ্কিত অর্জন না হওয়ার কারণ কাঙ্গ্রিত অর্জনে প্রয়োজনীয় পদক্ষেপ 7 2 সপ্তাহের বিশেষ অভিজ্ঞতা বিগত সভাহে বিশেষ কিছ শিখেছেন কি? সপ্তাহের প্রজেক্ট প্রোগ্রেস সভাবের প্রধান লক্ষার অগ্রগতি চিফ্রিত করমা 80% 30% 20% 00% 300% 00% প্রোডাক্টিভিটি বৃদ্ধির জন্য করণীয়: সপ্তাহ শেষে আত্মমূল্যায়ন